

РАССВЕТ СЕВЕРА

12+

пятница
18
СЕНТЯБРЯ
2026 ГОД
№ 37 (6985)

Розничная цена свободная

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

♦ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ. ОСНОВАНА В 1954 ГОДУ. ♦

Читайте нас в соцсетях:



<https://ok.ru/group/70000001222385>



<https://vk.com/rassvetseveraola>



https://max.ru/id4901008387_gos

и на сайте:



<https://olanovosti.ru>



Со 100-летним юбилеем, родной Ольский район!



ГАДЛЯ: ПУСТЬ ЖИВЕТ СЕЛО РОДНОЕ, В МИРЕ ЛУЧШЕЕ СЕЛО!

Гадля - место с особой атмосферой, расположенное всего в десяти километрах от Олы (0+).



Рубрика: Вспоминаем вместе

Историческая справка: история этого поселка уходит корнями в конец XIX века. Когда-то эти берега были лишь стоянками кочующих эвенков и якутов, которые первыми оценили красоту и удобство здешних полей. Официальной точкой отсчета для поселения стал 1893 год. Название в переводе с эвенского «гадылдак» - «место нереста».

Развитие Гадли шло рука об руку с переменами в стране. Уже в 1925 году здесь открылась школа имени Ленина, где под руководством П. К. Федотова начали



учиться первые ученики. Позже, в конце 20-х, местные жители объединились в рыболовецкую артель «Красный якут», которая со временем переросла в колхоз «Новая жизнь».

Середина XX века стала временем больших преобразований. В 1951 году произошло объединение нескольких хозяйств в один крупный колхоз имени Сталина, а Гадля стала его центром. Именно тогда здесь открылась первая в Магаданской области звероферма, где разводили черно-бурых лисиц. Впоследствии колхоз был преобразован в совхоз-техникум.

В 1959 году поселок официально закрепил свой статус, став административным центром сельсовета.



Период 70-х и 80-х годов запомнился жителям активной застройкой: в Гадле выросли многоквартирные дома, открылись новые магазины и социальные объекты, многие из которых служат людям и сегодня.

Природа вокруг Гадли по-настоящему завораживает. Живописные тополево-чозениевые рощи и полноводная река Ола давно стали излюбленным местом отдыха для колымчан. Сюда часто приезжают любители рыбалки, завершая свои сплавы, а в прошлом здесь работала популярная база отдыха механического завода, окруженная густым лесом, напоминающим о далекой «материковской» природе.

Сегодня Гадля продолжает жить своей размеренной жизнью. Численность населения около 400 человек. В поселке работают предприятия, обеспечивающие быт и экономику: рыбоперерабатывающий завод «Тандем» ООО «Тихоокеанская рыбопромышленная компания», КФХ «Садиков». Функционируют необходимые социальные учреждения - школа-детский сад, Дом культуры, библиотека и фельдшерский пункт. Единственный в регионе этнокультурный лагерь «Нёлтэн Хедекэн», организованный **Анной Серафимовной Громовой**, где дети овладевают навыками эвенской разговорной речи с помощью традиционного образа жизни, изучают национальные танцы, культуру, обычаи, прикладное творчество коренных малочисленных народов Севера. Село благоустроенное и компактное, здесь можно отлично отдохнуть на природе, а также это хорошее место для промышленного и любительского вылова лосося.

Гадля - это место, где история тесно переплетена с современностью, а тишина таежных просторов соседствует с привычным комфортом.

Официальный МАХ-канал
Ольского муниципального округа.
Фото из архива администрации
Ольского муниципального округа,
архива «РС».



Прямой эфир

«ЗОЛОТОЕ СЕРДЦЕ СТРАНЫ БЬЕТСЯ УВЕРЕННО»

Сергей НОСОВ в прямом эфире рассказал об успехах и перспективах развития региона.



13 сентября 2026 года губернатор Сергей Носов в прямом эфире телеканала «Вести Магадан» ответил на вопросы об итогах Восточного экономического форума, реконструкции Центрального парка, школьном питании, устойчивости бюджета, дорогах, отопительном сезоне, городской среде и подготовке к 100-летию Магадана.

Эфир начался с форума. Губернатор напомнил, что соглашения прошлых лет уже перешли в стройки: дата-центр практически возведен, гостиница на Приморской вышла в график, а «АПРОСА» в этом году начала строить золотоизвлекающую фабрику в Тенькинском округе. Среди документов ВЭФ-2026 он назвал соглашения с Nordgold и «Салликиит» (структура «Металлоинвеста») о новых фабриках рудного золота, договоренность с Якутией о проработке железной дороги до Магадана и проект реконструкции Центрального парка со Сбером и «Союзмультфильмом». После форума железнодорожный проект, по его оценке, стал заметно ближе к реализации: основное финансирование предстоит искать у инвесторов, государство - как участник и гарант.

Отдельно губернатор остановился на парке. Это не копия зарубежного «Диснейленда», а пространство с любимыми героями «Союзмультфильма». На площади около 2 800 квадратных метров планируются павильоны с интерактивом, семейное кафе и современные развлечения; зеленый массив в центре города и лиственницы сохраняют, веревочный парк поставят на отдельные опоры, а не на деревья. Спортивное ядро, стадион и привычные открытые площадки остаются; новые стадионы предусмотрены при школе на Гороховом поле и образовательном центре. *«Должно быть весело и интересно»*, - сказал **Сергей Носов**.

Питание и социальный бюджет

С нового учебного года горячее питание в школах области стало бесплатным для всех детей всех возрастов и ступеней обучения. По данным правительства региона, с 1 сентября родительская плата отменена для 8 388 учащихся 5 - 11 классов.

По уточненной информации Министерства образования Магаданской области, в Магадане и Ольском округе стоимость завтраков и полдников ранее варьировалась от 65 до 85 рублей, теперь составляет 250 рублей. В округах, в зависимости от удаленности населенных пунктов, стоимость ранее составляла от 70 до 120 рублей, теперь - 300 рублей. Исключение - Северо-Эвенский округ: там стоимость увеличена до 400 рублей.

Губернатор подчеркнул, что главное сейчас - не стоимость рациона, а его качество. Порции должны рассчитывать специалисты: нужны калории, витамины и разнообразие, чтобы дети съедали обед, а не оставляли его. *«Сколько бы оно ни стоило, наши дети должны быть этим обеспечены. Сегодня не о деньгах, а о качестве идет речь. И это будет обеспечено, профинансировано»*, - сказал **Сергей Носов**. Он также попросил сохранить родительский контроль за питанием в школах и детских садах.

Отдельно глава региона прокомментировал сравнение бюджетной обеспеченности Колымы с Ямалом. По его мнению, такие оценки не вполне корректны: жителей меньше, а социальную, энергетическую и транспортную инфраструктуру десятилетиями обновляли недостаточно. Устойчивость бюджета он связал с промышленными соглашениями - в эфире названы «АПРОСА», Nordgold и «Металлоинвест». Даже при возможном снижении цены на золото доходы области должны опираться на налог на добычу полезных ископаемых и сохраняться

после 2030 года.

При этом губернатор призвал относиться к расходам ответственно: сначала закрывать то, что регион был должен сделать раньше, и лишь затем принимать новые обязательства. Бесплатные детские сады и школьные обеды он назвал частью реальных доходов семей.

Дороги, тепло, продукты

Укрупненный масштаб дорожных работ в Магадане и округах, по оценке главы региона, сохранится не менее трех-четырёх лет. В этом сезоне заметны сложности с организацией. Сергей Носов считает необходимым заранее и более качественно готовить проектную документацию и согласованное с муниципалитетом техническое задание - благоустраивать улицы целиком «под ключ», а не оставлять ямы у новых гранитных бордюров.

Отопительный сезон в муниципальных округах уже начал. Формальный критерий запуска по стране - пять дней со среднесуточной температурой ниже 8 градусов, однако глава региона считает правильным не ждать этого порога: сырость в квартирах ощущается уже при температуре ниже 15 градусов. В части округов тепло дали раньше. В Магадане отопительный сезон еще в процессе: подача тепла идет поэтапно, работа продолжается. Основная текущая задача - оперативное взаимодействие теплоснабжающих организаций с управляющими компаниями. По областному центру губернатору обещали снять сбои с завоздушиванием систем в течение пяти дней.

По продовольствию Сергей Носов сообщил, что корнеплодами область почти обеспечивает себя сама. Слабое звено - хранение. Поддержка сельского хозяйства составляет около 400 млн рублей, из них 90% - деньги областного бюджета. Вторая очередь магаданских теплиц должна полностью закрыть потребность в огурцах и на 80 - 90% в помидорах. С **Александром Басанским** обсуждается еще один комплекс, в том числе под томаты и клубнику. На Талую электричество уже подано по постоянной схеме. Итоги всего комплекса мероприятий губернатор планирует подвести в 2027 году.

Он также обратил внимание на случай в Тенькинском округе, где фермер предлагал картофель по 100 рублей при рыночной цене около 500. Такие ситуации, по мнению главы региона, нужно разбирать и поддерживать предпринимателей: местное производство должно помогать снижать стоимость потребительской корзины.

Пути горбуши губернатор оценил как слабую - и на Колыме, и на Дальнем Востоке в целом. Тунец, подошедший к Камчатке, привычный стол не заменит. После завершения путины отрасль вместе с Росрыболовством проанализирует последствия для магаданского промысла.

Столица на пороге юбилея

Ведущий напомнил о брендах Колымы - косторезном фестивале, золотом фестивале «Старательский фарт» и Всероссийском медиафоруме «Русский Север». Сергей Носов отметил, что узнаваемость региона этими событиями не ограничится. На следующей неделе ожидается указ президента о подготовке к 100-летию Магадана. Глава государства ранее пообещал приехать на юбилей 2029 года.

Исторический центр, сформированный в 1930 - 1950-е годы, сейчас ремонтируют в самом большом объеме за десятилетия. Губернатор не обошел тему качества фасадов: дома того периода требуют не только «косметики», но и современных технических решений. Он

поручил привлечь специалистов и определить, как сохранить здания надолго.

По общественным пространствам задачами названы ремонт первых очередей парка «Маяк», продолжение рекреационной зоны и берегоукрепление бухты Нагаева. Участок стоит на насыпном грунте и нуждается в защите. Сооружение протяженностью около 1,7 км должно связать «Маяк» с Марчеканом и быть готово к 2029 году. В концепции - спуски к пляжу, ветрозащита, спортплощадки и образ «хвоста кита».

Отдельно глава региона говорил о благоустройстве вдоль реки Магаданки. Общий принцип к юбилею - улицы целиком, с заранее выбранным покрытием: плитка, асфальт или гранит. Подготовку необходимо завершить так, чтобы выходить на объекты с весны 2027 года. *«Времени не так много - три лета до юбилея»*, - напомнил **глава региона**.

Шпиль исторического здания, о состоянии которого писала Общественная палата, губернатор пообещал проверить лично. При необходимости конструкцию и материалы заменят. Поручение учитывать пожелания жителей при благоустройстве, по его словам, действует: ценность в самой идее, оформление обсуждается, итоговое решение принимает уполномоченный орган.

Новые объекты

Сообщение о конгресс-центре на месте бывшей первой школы глава региона уточнил. Напротив драмтеатра социальный партнер «Сусуманзолото» (УГМК) предлагает универсальный спортивный комплекс: зал под стандарты чемпионата России по настольному теннису, детские площадки и места отдыха в архитектурном стиле улицы и театра. Идея крупного культурно-конгрессного центра сохраняется и для Горохового поля: региону нужны залы для оркестра, оперы, балета и больших гастролей. В ближайшие два месяца предложение будет доработано, после чего можно переходить к реализации.

Региональный спортивный центр «Президентский» занял первое место IV Национального конкурса «Арена». Сергей Носов напомнил, что объект стал первым поручением президента, выполненным в области. *«Это стандарт объектов и учреждений здесь, на Колыме. Лучше можно - хуже нельзя»*, - сказал **губернатор**.

Новый родильный дом, по оценке главы региона, уже производит сильное впечатление на будущих мам. Около 82% оборудования - российское, особое внимание уделено высокотехнологичной помощи новорожденным. Открытие перинатального центра на 80 коек с женской консультацией планируется до конца 2026 года.

Говоря о жизни на Колыме, глава региона не стал обещать, что после многих лет работы никто не уедет на материк. Это право человека. Задача области - чтобы на это место приходили другие. Среди преимуществ он назвал местные продукты, экологию и возможность детского отдыха внутри региона. *«Если приезжать сюда, то, конечно, приезжать надолго»*, - подчеркнул **Сергей Носов**.

Завершая эфир, губернатор вернулся к образу «золотого сердца» Колымы, представленному на ВЭФ: *«Сегодня это сердце бьется уверенно, спокойно. Это сердце тренированного человека, сердце олимпийского чемпиона»*.

Пресс-служба Магаданского
регионального отделения «Единой России».
Фото пресс-службы Магаданского
регионального отделения «Единой России».

Как живешь глубинка?

КРАСКИ ОСЕНИ В ПОДЕЛКАХ

В Центре досуга с. Тахтоямск ребята изготовили аппликации из осенних листьев (6+).

Такие поделки развивают мелкую моторику, чувство цвета и композиции. А еще помогают по-новому взглянуть на красоту осени.



Е. А. КОВАЛЬСКАЯ, директор ЦД с. Тахтоямск. Фото из архива Центра досуга.

ВИКТОРИНА ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ РЕБЯТ

Прошла викторина «Родной язык» ко Дню языков народов России (6+).

И сколько же умных и любознательных ребят у нас! Дети с азартом отвечали на вопросы, спорили, радовались, когда получалось вспомнить редкое слово.

Родной язык - это не просто правила, это наша история и душа. Спасибо всем участникам за горящие глаза и искренние эмоции!



100-летию Ольского района посвящается

ПОСЕЛКИ ОЛЬСКОГО РАЙОНА, КОТОРЫХ УЖЕ НЕТ НА КАРТЕ. БАРАБОРКА - ЗАБЫТОЕ ЭВЕНСКОЕ СЕЛО

В живописной долине, неподалеку от устья реки Ланковой, примерно в двадцати километрах от поселка Ола, некогда стояло старинное эвенское село Бараборка. Его историю хранят старые фотографии, воспоминания старожилов и немногочисленные архивные записи (0+).

Название реки Ланковая, согласно изысканиям краеведа К. А. Новиковой, имеет эвенское происхождение и означает «река кижуча». Что же касается самого топонима «Бараборка», существуют разные версии происхождения:

- одна из версий связана с описанием летнего жилья народов Севера. Ительменские жители традиционно возводили легкие деревянные конструкции («бажабажи»), покрытые травой. Позднее русские переселенцы адаптировали это слово в термин «бараборка».

- вторая гипотеза связывает название села с ительменским словом «бараборы», означающим рыбный склад, характерный для местных промыслов.

Таким образом, вероятнее всего, название Бараборка связано либо с летней постройкой, либо с рыбными запасами.

Первые постоянные обитатели Бараборки появились здесь в первой половине XX века. Именно тогда группа эвенских семей обосновалась в устье реки Ланковой. Вскоре после этого в поселке начали возникать первые общественные здания. В 1934 году появилась шко-

ла-интернат для детей кочевников, первым директором которой стал Игнатий Афанасьевич Варрен. Через год возникли торговые лавки, пекарня и медицинское учреждение. Уже в конце 1930-х годов Бараборка превратилась в важный культурный центр северо-восточного побережья Охотского моря. Кроме того, Бараборка быстро становилась центром хозяйственного освоения региона. Здесь действовали предприятия рыбопеловещко-го хозяйства, развивали животноводство и занимались морским промыслом.

Самыми яркими годами существования села стали 1940 - 1950-е годы. Небольшой населенный пункт рос и благоустраивался. Были построены жилые дома, начальная школа и интернат, фельдшерско-акушерский пункт и даже небольшая баня. В 1951-м заработала первая электрифицированная станция, построенная местным колхозом «Новый путь». Однако пик сельского благополучия оказался кратковременным. Постепенно экономика региона менялась, многие производства закрывались, население сокращалось. Возможно, причиной стало строительство новых поселений поблизости, куда переселилось большинство жителей Бараборки. Последняя крупная реконструкция состоялась в середине 1950-х годов, когда поселок получил собственную электростанцию, библиотеку, сельский клуб и ветеринарный участок. Но вскоре началось постепенное угасание активности.

Примерно в 1956 году поселок был официально упразднен решением властей. Все ценные объекты и

оборудование, включая электроустановку, перевезли в соседние Гадлю и Олу. Последним активным учреждением в Бараборке осталась лесная оздоровительная школа, функционировавшая еще некоторое время без электроэнергии. Окончательно деревня обезлюдела и перестала существовать. Лишь спустя десятилетия решением Магаданского областного исполкома в 1982 году Бараборка была официально выведена из числа существующих населенных пунктов.

Сейчас от прежнего селения остались лишь заросшие тропинки да следы прежних строений. Только старый снимок конца 1950-х годов напоминает о последних днях жизнедеятельности этой деревушки. История Бараборки - яркий пример сложной судьбы многих малых северных деревень, чья жизнь зависела от переменчивых экономических условий и решений власти. Этот небольшой населенный пункт оставил заметный след в культуре и экономике советского Дальнего Востока, оставаясь символом смелости и упорства первых поселенцев и жителей отдаленных уголков русской Арктики.

Официальный МАХ-канал
Ольского муниципального округа.
Фото из официального МАХ-канала
Ольского округа.



РУБРИКА: ВСПОМИНАЕМ ВМЕСТЕ

Ко Дню языков народов России

«ЖИВОЕ СЛОВО РОДНОГО ЯЗЫКА»

8 сентября 2026 года впервые официально отмечается новый, важный для всей страны праздник - День языков народов России. Этот день призывает обратить внимание на важность каждого языка, а также на проблемы их сохранения, особенно в отношении языков коренных малочисленных народов (0+).

В Ольской центральной библиотеке им. И. А. Варрена к этому дню открыта книжно-иллюстративная выставка. Население нашей страны говорит на более чем 270 языках и диалектах, государственным языком является русский. В Магаданской области исторически проживают коренные малочисленные народы Севера со своими самобытными языками. В основной части экспозиции представлены классические издания по русскому языку: «Иллюстрированный энциклопедический словарь» Ф. А. Брокгауза и И. А. Ефрона, четырехтомный «Толковый словарь живого великорусского языка» В. И. Даля, «Словарь русского языка» С. И. Ожегова и многие другие книги, которые раскрывают богатство русской речи и помогают увидеть то, как менялся язык и закреплялись его нормы.

Также на выставке представлены книги о национальных праздниках, традиционном воспитании детей и о литературе коренных малочисленных народов Севера. О географических названиях Магаданской области рассказывает книга кандидата исторических наук В. В. Леонтьева и кандидата филологических наук К. А. Новиковой «Топонимический словарь Северо-Востока СССР».

Большую работу по сохранению и популяризации языков коренных малочисленных народов, проживающих на территории Магаданской области, ведет языковед, переводчик с эвенского языка на русский, специалист отдела культуры Ольской администрации **Нина Николаевна Игнатенко**. Она является составителем «Краткого словаря эвенского языка» и переводчиком книги М. Амамич «Не провожайте с тоской улетающих птиц», изданных в Магадане.

Приглашаем посетить выставку!

Раиса ШИРЯЕВА, зав. отделом обслуживания
Ольской центральной библиотеки им. И. А. Варрена.
Фото из архива библиотеки.



«ПУШКИН НА ЭВЕНСКОМ - ПОЧУВСТВУЙ РИТМ СЕВЕРА»

Ольский краеведческий музей присоединился к празднованию Дня языков народов России.

В рамках литературной гостиной «Пушкин на эвенском - почувствуй ритм Севера» (6+) мы погрузились в мир языкового многообразия. Ученики 7-го класса и другие ребята вместе с языковым активистом **Ниней Николаевной Игнатенко** прочитали отрывок из «Сказки о золотой рыбке» А. С. Пушкина на русском и эвенском языках (перевод 1939 года). А в завершение каждый создал сувенир - золотую рыбку.



Дата праздника, 8 сентября, приурочена ко дню рождения Расула Гамзатова. Его творчество - это символ того, как родной язык и межкультурный диалог обогащают друг друга. Главная идея Дня родных языков - беречь и ценить языковое богатство России!

Л. С. ЩЕРБАКОВА,
директор МКУК
«Ольский
краеведческий музей».
Фото из архива музея.



ПУШКИН НА ЭВЕНСКОМ -
ПОЧУВСТВУЙ РИТМ СЕВЕРА

Новости из Клетки

ИГРЫ ОБЪЕДИНЯЮТ НАРОДЫ

В Клёпкинском Доме творчества и досуга прошла спортивно-познавательная квест-игра «Тайны народов России» (6+). Юные воспитанники Дома творчества отправились по маршруту, чтобы через традиционные забавы познакомиться с культурой разных национальностей нашей страны.

У любого народа есть своя история, и передается она из поколения в поколение через сказки, обычаи и, конечно же, игры. Было по-настоящему шумно и весело!

Маршрут путешествия был таким: на Севере ловили рыбу и передавали «письмена» на оленях в эстафете «Вестовые». Татарстан: играли в задорные «Хлопушки» и перебрасывали узелок. Осетия: проверяли ловкость в игре «Слепой медведь» и мерялись силой в перетягивании палки. Башкортостан: прыгали за платком на «Сабантуе» и учились меткости в игре «Стрелок». Дагестан: демонстрировали равновесие («Шапка канатоходца») и танцевали лезгинку. Россия: бегали в больших ботинках (калошах).

Все команды успешно справились с испытаниями, а главное - узнали много нового о традициях народов России. Такие мероприятия воспитывают уважение к культуре разных национальностей, укрепляют командный дух и приобщают детей к здоровому образу жизни.

О. И. КЛЫЧЕВА,
директор МКУК «Клепкинский ДТ и Д».
Фото из архива учреждения.



Хорошие новости

ОЛЬСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ УКРЕПИЛАСЬ КАДРАМИ

Четыре специалиста приехали работать в Ольскую детскую школу искусств по программе «Земский работник культуры».

Министерство культуры и туризма Магаданской области провело второй конкурс на замещение вакантных должностей работников отрасли культуры. Специалисты приехали в библиотеки, Дома культуры, Центры досуга и школы искусств поселков и районных центров.

В Ольскую детскую школу искусств конкурсный отбор и собеседование прошли четыре специалиста - **Алёна Геннадьевна Аверина**, **Наталья Рашидовна Андрикова**, **Алина Олеговна Гумаёнова** и **Илья Сергеевич Макренко**. Первого сентября они начали свой первый учебный год на новом месте.

«Количество желающих устроиться к нам на работу было больше, чем вакансий. Победители конкурса подтвердили свою квалификацию не только документами об образовании, но и в том числе видеозаписями сольных концертов, - поделилась **Марина Викторовна Гришина**, директор ОДШИ. - Надеюсь, что с их приходом наша школа обретет второе дыхание, мы сможем вместе продолжать делать масштаб-



ные проекты, а главное - на примере молодых преподавателей покажем детям, что учиться искусству интересно, современно и перспективно! Благодарю Министерство культуры и туризма Магаданской области за поддержку программы «Земский работник культуры».

Ольская звездочка

Среди специалистов ольчанка **Алёна Геннадьевна Аверина**. Алёна Геннадьевна в этом году с отличием окончила Магаданский колледж искусств и с радостью откликнулась на предложение начать карьеру в нашей школе.

В апреле 2026 года молодой специалист стала частью большого и яркого события - Первого областного фестиваля детского

(Окончание на стр. 4.)

Хорошие новости

ОЛЬСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ УКРЕПИЛАСЬ КАДРАМИ

(Окончание. Начало на стр. 3.)

театрального творчества «Театр. Музыка. Весна», организованного директором ОДШИ Мариной Викторовной Гришиной и администрацией Ольского муниципального округа.

«Фестиваль вдохновил меня на работу с таким неравнодушным и творческим руководителем, - рассказала **Алёна Геннадьевна**. - Я создала пролог мероприятия, на который приехали коллективы практически со всей области. Это была моя дипломная работа. Очень волновалась. Марина Викторовна в меня поверила, поддержала и разрешила воплотить смелые задумки. У нашей команды все получилось! Поэтому из всех предложений о работе я выбрала Ольскую ДШИ».

Алёна Геннадьевна преподаёт на отделении «Музыкальный театр», учит детей уверенно держаться на сцене, перевоплощаться, правильно и красиво говорить. С колледжа искусств она взяла лучшие практики. Но обучение на этом не закончилось, в этом году Алёна поступила в Хабаровский институт культуры на специальность «Режиссер театрализованных представлений и праздников».

Под крылом самолета тайга

Волнение об итогах конкурсного отбора испытывали все претенденты в земские работники культуры. После утверждения их кандидатур встал вопрос о переезде на постоянное место жительства. По условиям контракта специалисты должны отработать пять лет в учреждении культуры.

Из Сибири к нам прилетела преподаватель сольфеджио **Наталья Рашидовна Андриюкова**. Опытный педагог вела фортепиано и была концертмейстером.

Детский досуг

В Ольском центре культуры прошел увлекательный квест, посвященный единству народов России - мероприятие, которое позволило подросткам по-новому взглянуть на культурное многообразие нашей страны (6+).

Дети с удовольствием прошли несколько станций, каждая из которых знакомила с традициями, бытом и творчеством разных народов, населяющих Россию.

На первой станции ребята расшифровывали пословицы и поговорки, учились понимать, как в народной мудрости отражаются общие для многих этносов ценности: уважение к старшим, трудолюбие, взаимовыручка.

На другой площадке подростки собирали пазл-карту, где нужно было соотнести народ с регионом его традиционного проживания и характерными особенностями - от промыслов до элементов костюма.

Квест был построен как командное состязание: подростки делились на группы, выполняли задания на скорость и точность, а заодно учились договариваться, распределять роли и поддерживать друг друга, ведь именно это и есть настоящее единство.

В финале все команды собрались вместе, чтобы поделиться самыми яркими открытиями: кто-то рассказал о неожиданных сходствах между традициями разных народов, кто-то о поразительных различиях, которые делают нашу страну такой многогранной.

Мероприятие показало, что единство народов России - это не просто слова, а живая ткань общей истории, где каждая культура - важный и неповторимый узор.

Для ребят такой формат стал не только познавательным, но и по-настоящему увлекательным способом

Понимая, что в школах искусств большой дефицит преподавателей по теоретическим дисциплинам, она прошла курсы переподготовки и стала учить юных музыкантов нотной грамоте.

«В прошлом году в школу искусств поселка Армань приехала работать моя коллега и рассказала о программе «Земский работник культуры», - говорит **Наталья Рашидовна**. - Она ярко описала свою школу и Ольскую школу искусств, в которой побывала на мероприятии. Я сразу подписала на социальные сети Ольской ДШИ, увидела, как интересно и насыщенно живет школа. Захотела приехать сюда и работать в таком замечательном коллективе. Реальность превзошла ожидания, меня очень хорошо встретили, дали служебную квартиру. Поселок мне пришелся по душе».

Пианист **Илья Сергеевич Макренко** тоже вдохновился новыми возможностями и перспективами, прошел конкурсный отбор и приехал в Магаданскую область. Впервые в Ольской детской школе искусств преподаёт выпускник Российской академии музыки имени Гнесиных.

«С Севером я знаком не понаслышке, несколько лет работал в Билибино, поэтому был готов и к морозам, и к метелям. Магадан и Ола понравились сразу, - рассказал **Илья Сергеевич**. - Мне выдали уютную квартиру с новой мебелью и ремонтом. Директор школы Марина Викторовна Гришина стала добрым наставником, поэтому вхождение в рабочий процесс прошло легко».

Услышать виртуозное исполнение талантливого музыканта ольчане смогут на концерте, посвященном юбилею района 26 сентября 2026 года в Ольском окружном центре культуры.

Это что-то новенькое!

В Ольской ДШИ в этом учебном году открылось новое отделение «Музыкальный фольклор». Всестороннее развитие ребенка невозможно без изучения исконных традиций народов своей страны.

Алина Олеговна Гумаёнова в этом году окончила Пензенский музыкальный колледж им. А. А. Архангельского по специальности «Сольное и хоровое народное пение». Обучению в колледже предшествовали восемь лет учебы в школе искусств. Алина под руководством опытных педагогов училась народному пению, ездила в экспедиции в деревни, где слушала народные песни Пензенской губернии, перенимала старинные обычаи. Во время учебы у нее была интересная творческая жизнь. Юная народница становилась победителем различных конкурсов, участвовала в концертах.

После получения диплома Алина Олеговна сразу начала искать работу по специальности. На Олу приехала жить и работать, передавать накопленный опыт и знания детям.

«На моей малой родине Пензе в каждой школе преподают фольклор, это так естественно и гармонично вплетено в жизнь, что мне бы хотелось познакомить с нашими песнями и традициями юных ольчан, - говорит молодой преподаватель. - Я бы хотела собрать детский фольклорный коллектив, пошить им народные костюмы и выступать. Страна у нас большая, запас песен и традиций неисчерпаем!»

Записать ребенка на отделения и уточнить наличие свободных мест можно в Ольской детской школе искусств по адресу Советская, 35.

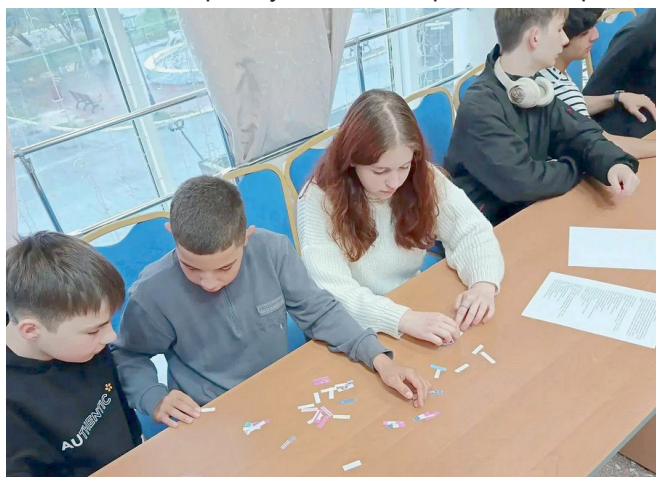
Наталья КНЕЙС.
Фото Анны ГРИШИНОЙ.

«ВМЕСТЕ МЫ ЕДИНЫ»

почувствовать себя частью большой и дружной семьи народов нашей Родины. Квест стал не просто игрой, а настоящим путешествием по богатой палитре культур нашей страны. Ребята убедились, что в многообразии народов - сила России, а уважение и доброжелательность помогают нам чувствовать себя частью большого сообщества, бережно хранить традиции и строить будущее вместе. Впереди у нас новые проекты и открытия,

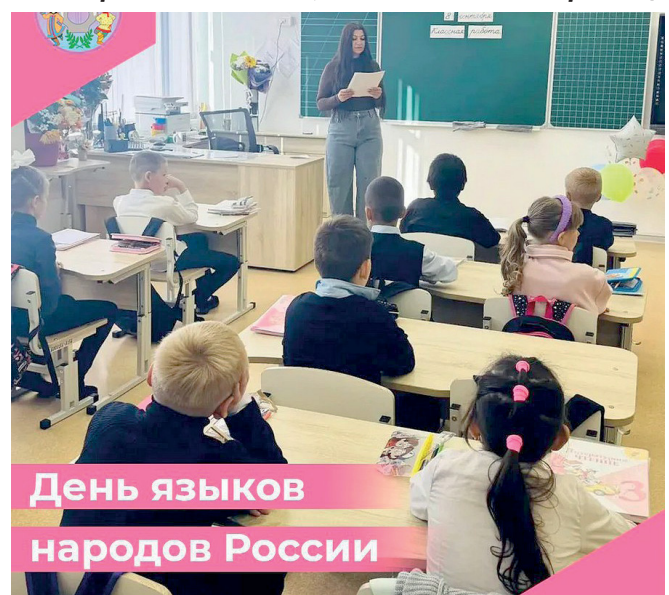
которые продолжают раскрывать красоту и глубину многонациональной культуры России.

У руководителя агитбригады «Юность» **Екатерины Гусевой** еще немало интересных задумок по работе с детьми. В планах новые познавательные квесты, творческие мастерские и интерактивные программы, которые помогут ребятам раскрыть свои способности и узнать что-то новое в увлекательной форме.



МУДРОСТЬ В НЕСКОЛЬКИХ СЛОВАХ

Методист Ольского окружного центра культуры **Северина Касьянова** провела для учеников начальных классов увлекательную беседу о пословицах и поговорках - маленьких, но очень ёмких сокровищах народной мудрости (6+).



День языков
народов России

Дети узнали, что у каждого народа России есть свои особые фразы, в которых веками копился опыт, наблюдения и жизненные правила.

Разве можно целую историю рассказать всего одной фразой? От ведущей ребята узнали, что пословица - это законченная мысль с поучением, а поговорка - яркое, образное выражение, которое делает речь живой.

На примерах из русского, эвенского, якутского и других языков ребята увидели, как по-разному народы говорят об одних и тех же вещах. Например, русская пословица «Без труда не вынешь и рыбку из пруда» и похожие по смыслу выражения у других народов показывают, что ценность труда понимают все.

Ребята активно участвовали: отгадывали окончания пословиц, подбирали к коротким историям подходящие фразы и даже пробовали придумать свои. Особенно запомнился момент, когда дети объясняли, как одна и та же мудрость звучит у разных народов, и удивлялись, насколько близкими могут быть мысли, даже если слова совсем разные.

В завершение встречи ребята сделали вывод: пословицы и поговорки - это не просто старинные фразы, а



связь поколений и способ бережно хранить культуру своего народа. А еще это отличный способ сделать свою речь ярче и интереснее.

Эта встреча лишь одна из страниц большого разговора о культуре народов России. Северина готовит целую серию программ, где фольклор станет не просто темой урока, а инструментом для творчества. Впереди квесты, театральные этюды и мастерские, в которых дети смогут сами «собирать» пословицы и поговорки, придумывать к ним истории и даже иллюстрации. Ведь когда ребенок не просто слышит, а создает - традиция по-настоящему становится его собственной.

Лариса ЛИТОВЧЕНКО, художественный руководитель МБУК «ООЦК».
Фото из архива ООЦК.

Примите к сведению

«ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПРОДАЖУ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ ТОНИЗИРУЮЩИХ НАПИТКОВ»

С 1 марта 2025 года на территории РФ запрещена продажа безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) несовершеннолетним.

Обращаем внимание руководителей и сотрудников организаций, осуществляющих розничную торговлю, на необходимость соблюдения установленных правил. В случае выявления нарушений будет применена предусмотренная законом ответственность.

За нарушение запрета продавать безалкогольные тонизирующие напитки (в том числе энергетические) несовершеннолетним предусмотрен административный штраф:

- для граждан - от 30 000 рублей до 50 000 рублей;
- должностных лиц - от 100 000 рублей до 200 000 рублей;
- юридических лиц - от 300 000 рублей до 500 000 рублей.

В дополнение к указанным ограничениям Законом Магаданской области от 29.07.2026 года № 2076-ОЗ установлен запрет на продажу безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) в зданиях, строениях, сооружениях, помещениях, используемых для непосредственного осуществления образовательной деятельности, медицинской деятельности, деятельности в области культуры, физической культуры и спорта.

Нарушение установленного законодательством Магаданской области запрета влечет административную ответственность в соответствии с Законом Магаданской области от 15 марта 2005 года № 583-ОЗ «Об административных правонарушениях в Магаданской области».

На территории Магаданской области региональный государственный контроль (надзор) в области продажи безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) осуществляет Министерство сельского хозяйства Магаданской области.

По вопросам оборота безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) можно обращаться в министерство по телефону: 8 (4132) 601-704, 8 (4132) 625-465.

Н. А. КОШЕЛЕНКО,
министр сельского хозяйства
Магаданской области.

ОСФР информирует

О СПОСОБЕ ПОЛУЧЕНИЯ НАБОРА СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

До 1 октября федеральные льготники могут выбрать способ получения набора социальных услуг. Заявления о выборе принимаются в Отделении Соцфонда по Магаданской области и через портал Госуслуги. Если человек не хочет менять уже установленную форму набора, обращаться никуда не нужно.

Право на пакет социальных услуг есть у людей с инвалидностью, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны, ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС и других граждан. Каждый федеральный льготник самостоятельно решает, как ему лучше получать услуги: в натуральном виде или в их денежном эквиваленте.

В натуральную форму входят бесплатные рецептурные лекарства и медицинские изделия, путевка в санаторий, проезд к месту санаторно-курортного лечения и обратно. Если что-то из перечисленного гражданину не

требуется, он может отказаться от услуги. Тогда вместе с ежемесячной денежной выплатой льготник будет получать прибавку.

Для смены способа получения набора социальных услуг на 2027 год необходимо подать заявление **до 1 октября текущего года.**

Для участников СВО действует иной порядок. Согласно ему, ветеран боевых действий может обратиться с заявлением о выборе формы услуг в течение трех месяцев с даты увольнения со службы либо со дня установления инвалидности, полученной в течение

двенадцати месяцев после увольнения. «В этом случае льготы назначат не со следующего года, как это происходит по общим правилам, а в пределах месяца. Например, при подаче заявления в сентябре, ветеран сможет рассчитывать на соцслужбы начиная с октября этого года», - пояснила управляющий Отделением СФР по Магаданской области Надежда Езовских. Подать заявление с отметкой об увольнении можно через действующий электронный сервис на Госуслугах либо лично обратиться в клиентскую службу Соцфонда.

Елена ЛОХМАНОВА, пресс-служба ОСФР.

Есть служба социальная у нас

ПРИСВОЕНИЕ ЗВАНИЯ «ВЕТЕРАН ТРУДА МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Законом Магаданской области от 12 января 2004 года № 412-ОЗ «О ветеранах труда Магаданской области» (далее Закон) почетное звание «Ветеран труда Магаданской области» присваивается за многолетний добросовестный труд на предприятиях, в организациях и учреждениях Магаданской области при наличии одного из следующих оснований:

1. Почетное звание, учрежденное органами государственной власти Магаданской области за трудовые заслуги, Почетная грамота Магаданской областной Думы, Почетная грамота администрации Магаданской области и стаж работы на территории Магаданской области не менее 30 лет для мужчин и 25 лет для женщин.

2. Награждения (поощрения) организации, предприятия, органа государственной власти Магаданской области за трудовые заслуги (не менее трех) и стаж работы на территории Магаданской области не менее 35 лет для мужчин и 30 лет для женщин.

Присвоение звания «Ветеран труда Магаданской области» осуществляется Министерством труда и социальной политики Магаданской области. О принятом решении заявителя информирует социальный центр. Решение об отказе в присвоении почетного звания оформляется уведомлением Министерства с указанием причины отказа и направляется заявителю.

Лицу, которому присвоено звание «Ветеран труда Магаданской области», выдается удостоверение «Ветеран труда Магаданской области» и нагрудный знак «Ветеран труда Магаданской области».

Оформление и выдача удостоверений и нагрудных знаков «Ветеран труда Магаданской области» осуществляется социальным центром по месту жительства.

Меры социальной поддержки ветеранов труда Магаданской области

В соответствии с Законом Магаданской области от 12 января 2004 года № 412-ОЗ «О ветеранах труда Магаданской области» и постановлением Правительства Магаданской области от 20.02.2014 г. № 123-пп «О порядке реализации Закона Магаданской области «О ветеранах труда Магаданской области», меры социальной поддержки распространяются на неработающих ветеранов Магаданской области, постоянно или преимущественно проживающих на территории Магаданской области и являющихся гражданами Российской Федерации, достигших возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

Получение социальной выплаты с **01 февраля 2026 года 1 540,51 рублей.**

Ежегодная компенсация расходов по изготовлению и ремонту зубных протезов (за исключением протезов из драгоценных металлов и металлокерамики) предоставляется ежегодно в размере фактически понесенных

расходов, но не более 40 тысяч рублей, если доход, размер которого равен или не превышает две с половиной величины прожиточного минимума пенсионера в Магаданской области, ежегодно устанавливаемого законом Магаданской области в целях установления социальной доплаты к пенсии - в размере фактически понесенных расходов (в 2026 году 28 340 руб. * 2,5 = 70 850,00 руб.).

Бесплатное обеспечение протезно-ортопедическими изделиями (за исключением зубных протезов):

а) протезами грудных желез из расчета 1 изделие на 3 года;

б) лифами крепления к протезам грудных желез из расчета 3 лифа на 1 год.

в) ортезами: корсетами различных конструкций постоянного пользования при повреждении позвоночника; бандажами лечебными и грыжевыми для постоянного пользования; корригирующими или фиксирующими головодержателями; воротниками на шейный отдел позвоночника, предназначенными для постоянного пользования из расчета 1 изделие на 2 года;

г) малосложной и сложной ортопедической обувью из расчета 2 пары на 1 год.

Предоставление путевок на санаторно-курортное лечение в медицинских организациях Магаданской области.

Ветеранам труда Магаданской области, имеющим одновременно право на меры социальной поддержки в соответствии с Законом и иными законодательными актами, предоставляется право выбора по одному из них, за исключением случаев, установленных законодательством.

Ветеранам труда Магаданской области, находящимся на стационарном социальном обслуживании, а также выехавшим на постоянное место жительства за пределы Магаданской области, либо утратившим гражданство Российской Федерации, меры социальной поддержки, установленные Законом, не предоставляются.

К заявлению (по форме) прилагаются на социальную выплату:

1. Документ, удостоверяющий личность заявителя (представителя с документом, подтверждающим полномочия).

2. Удостоверение ветерана труда Магаданской области.

3. Трудовая книжка.

4. Документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства или по месту пребывания.

Дополнительно предоставляются на зубопротезирование:

5. Договор на оказание услуг по изготовлению и ремонту зубных протезов, заключенный между учреждением или организацией любой формы собственности, предоставляющими данный вид услуг, и заявителем.

6. Документ, подтверждающий оплату заявителем услуг по изготовлению и ремонту зубных протезов.

7. Документ, подтверждающий оплату заявителем услуг по изготовлению и ремонту зубных протезов (счет-фактура (квитанция) или акт выполненных работ с указанием объема работ и материала, из которого изготовлены протезы; приходный ордер и (или) кассовый чек).

8. Справка с места работы о начисленной заработной плате за последние три месяца, предшествующие месяцу обращения в организацию, и документы, подтверждающие получение иного дохода.

Дополнительно предоставляются на обеспечение протезно-ортопедическими изделиями:

- бесплатное обеспечение ветеранов труда Магаданской области протезно-ортопедическими изделиями (за исключением зубных протезов) осуществляется на основании гарантийного письма Министерства, гарантирующего протезно-ортопедическому предприятию оплату протезно-ортопедических изделий, предоставляемых заявителю бесплатно.

Для оформления и получения гарантийного письма заявитель представляет в Министерство следующие документы:

1. Заявление по форме.

2. Документ, удостоверяющий личность гражданина (документ, удостоверяющий личность лица, представляющего интересы заявителя, а также документ, подтверждающий его полномочия).

3. Удостоверение ветерана труда Магаданской области.

4. Трудовая книжка.

5. Документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства или по месту пребывания.

6. Для первично протезируемых - справка медицинской организации о необходимости заявителя в протезно-ортопедическом изделии.

**Ольский филиал
ГКУ «Магаданский социальный центр».**

Ваше здоровье

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

Чем опасны клещи? При укусе клеща есть вероятность заразиться различными инфекциями. Самые опасные из них - клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), туляремия, крымская геморрагическая лихорадка и другие. Эти заболевания могут приводить к тяжелым необратимым последствиям - параличам, нарушениям функций мозга, работы нервной системы, поражениям суставов и внутренних органов, инфекционно-токсическому шоку и даже к летальному исходу.

Как обезопасить себя от клещей

Отправляясь на природу, помните о простых правилах:

- Выбирайте одежду и обувь, которая максимально закрывает тело: длинный низ и верх, головной убор, высокие ботинки или кроссовки.
- Следите, чтобы воротник и манжеты плотно прилегали. Заправляйте все, что можно заправить вовнутрь.
- Выбирайте светлую одежду - на ней будет легче заметить темного клеща.
- Пользуйтесь репеллентами, которые отпугивают клещей. Кстати, их чаще всего наносят на одежду.
- Периодически осматривайте одежду - свою и ваших спутников. Потрясите ее над ванной, вернувшись домой.
- Тщательно проверьте шерсть питомцев, если вы брали их на прогулку.
- Собрали красивый букет полевых цветов? Проверьте и его, там может быть «сюрприз» в виде притаившегося клеща.

Что делать, если клещ укусил

Если несмотря на все меры предосторожности, укус

все же произошел, нужно извлечь клеща (самостоятельно или обратившись к врачу в травмпункт или в поликлинику). Чем быстрее это произойдет, тем меньше риск заражения.

Как действовать:

- Используйте специальные инструменты для извлечения клеща (пинцет, клещедер), а также средства дезинфекции (спирт, йод, перекись водорода).
- Захватите клеща пинцетом. Держа перпендикулярно поверхности укуса, аккуратно поверните тело клеща против часовой стрелки и извлеките его из кожных покровов без резких движений.
- Если у вас специальных инструментов нет, можно аккуратно зацепить клеща пальцами, обернутыми марлей, ниткой, салфеткой. Ни в коем случае не трогайте клеща голыми руками.
- Место укуса продезинфицируйте, руки тщательно помойте.
- Клеща поместите в герметичную емкость и доставьте на исследование в микробиологическую лабораторию.

Поможет ли вакцинация

Сегодня доступна вакцинация от клещевого энцефалита - ее делают бесплатно в поликлиниках. Это способ обезопасить себя, если вы находитесь в зоне распространения заболевания. Вакцинация от энцефалита проходит в несколько этапов - это нужно для выработки стабильного иммунитета. Первую прививку обычно делают осенью, что позволяет подготовиться к весенне-летнему сезону. Повторная иммунизация проводится в начале зимы. Ревакцинация через 9 - 12 месяцев. Если вы не успели заранее подготовиться, возможна экстренная вакцинация.

А. П. КОЛОМЕЕЦ,
заведующая Отделением № 2
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Магаданской области».

КАК ПОДГОТОВИТЬ ОРГАНИЗМ К ОСЕНИ:
СОВЕТЫ ТЕРАПЕВТА

Конец лета - подходящее время, чтобы уделить внимание своему здоровью. С наступлением осени возрастает риск простудных заболеваний, снижается уровень физической активности, а организм перестраивается после жаркой погоды и отпусков. Несколько простых рекомендаций помогут легче перенести смену сезона и снизить вероятность заболеваний.

Почему осенью мы чаще болеем. Похолодание, сокращение светового дня, возвращение к работе и учебе, а также увеличение времени, проводимого в помещениях, создают благоприятные условия для распространения вирусных инфекций. Кроме того, после летнего периода многие сталкиваются с нарушением режима сна, несбалансированным питанием и накопленной усталостью, что может ослаблять защитные силы организма.

Нормализуйте режим сна. Полноценный сон играет важную роль в работе иммунной системы. Взрослому человеку рекомендуется спать 7 - 9 часов в сутки. За несколько недель до начала осени желательно постепенно возвращаться к привычному режиму: ложиться и вставать в одно и то же время, ограничить использование гаджетов перед сном и отказаться от позднего употребления кофеина.

Пересмотрите рацион. Осенью организму особенно необходимы витамины, минералы и достаточное количество белка. В ежедневное меню рекомендуется включать (если у вас нет противопоказаний): свежие овощи и фрукты; цельнозерновые продукты; рыбу и нежирное мясо; молочные продукты; орехи и растительные масла.

Не стоит забывать и о питьевом режиме. Даже после окончания жары важно употреблять достаточное количество воды в течение дня.

Поддерживайте физическую активность. Регулярные умеренные физические нагрузки помогают укрепить иммунитет, поддерживать нормальный обмен веществ и улучшить настроение. Это могут быть прогулки на свежем воздухе, плавание, велосипед, занятия в тренажерном зале или домашние тренировки.

Проверьте состояние здоровья. Конец лета - хорошее время для профилактического обследования. Даже при отсутствии жалоб рекомендуется посетить терапевта, особенно если имеются хронические заболевания или возраст старше 40 лет.

По рекомендации врача могут быть назначены: общий анализ крови; общий анализ мочи; биохимический анализ крови; измерение артериального давления; ЭКГ; контроль уровня сахара и холестерина.

Своевременное обследование позволяет выявить возможные нарушения на ранней стадии и предотвратить развитие осложнений.

Уделите внимание вакцинации. Осенью начинается сезонный рост заболеваемости гриппом и другими

респираторными инфекциями. Если вакцинация рекомендована по возрасту или состоянию здоровья, стоит обсудить этот вопрос с лечащим врачом заранее.

Снизьте уровень стресса. Хронический стресс негативно влияет на иммунитет и общее самочувствие. Полезно уделять время отдыху, прогулкам, любимым занятиям и соблюдать баланс между работой и личной жизнью.

Когда необходимо обратиться к врачу. Не откладывайте визит к терапевту, если появились: длительная слабость; повышенная температура без очевидной причины; постоянная сонливость; резкое снижение веса; скачки артериального давления; одышка; боли в груди; длительный кашель.

Эти симптомы могут быть признаками различных заболеваний и требуют своевременной диагностики.

Заключение. Подготовка организма к осени не требует сложных мероприятий. Полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность, профилактический осмотр у терапевта и внимательное отношение к своему здоровью помогут встретить новый сезон в хорошей форме и снизить риск заболеваний.

10 СОВЕТОВ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Каждый из нас хочет быть стройным, здоровым и вести активный образ жизни. Верно? А что мы для этого делаем?

Все мы знаем, что здоровый человек не курит, поддерживает свой вес на нормальном уровне, занимается спортом и ест здоровую пищу. Звучит очень просто, но те, кто пытался поменять свои привычки ради здорового образа жизни, знают, как это тяжело на самом деле. Некоторые пытаются кардинально изменить свою жизнь за один день. Но когда они сталкиваются с трудностями, наружу выплывает недостаток мотивации.

Секрет здорового образа жизни - небольшие, почти незаметные изменения: стакан воды утром, больше физической активности, оптимистичный взгляд на жизнь. Маленькие шаги ведут к большому результату!

1. Выпивайте стакан воды по утрам. Проснувшись с утра, первым делом выпейте стакан воды комнатной температуры. Если вам не нравится вкус простой воды, положите в стакан кусочек лимона или лайма. Вода поможет «прочистить» все системы организма, активизирует метаболизм и вымыть токсины.

2. Высыпайтесь. Недостаток сна заставляет вас чувствовать себя уставшим и злым. Недостаток сна способен вызвать проблемы физиологического плана (особенно с сердцем). Исследования показывают, что взрослому человеку необходимо спать 8 часов в сутки. Но все люди разные и потребность во сне может варьироваться в пределах 6 - 10 часов. Если вы чувствуете сонливость в период между 16.00 и 18.00, то скорее всего вы не высыпаетесь.

3. Разминайтесь по утрам! Вместо того, чтобы дремать по утрам, поступайте мудро - делайте зарядку!

Потянитесь, разомните ноги и руки, это облегчит доступ вашей крови в мышцы, что принесет им дополнительную порцию кислорода и подготовит к новому дню.

4. Выбирайте правильные закуски. Картофельные чипсы, соленые орешки, печеньки и другая вкуснятина совершенно не приносит пользы вашему телу. Они содержат много жиров, солей и сахара. Выбирайте сырые орешки, свежие фрукты или ягоды. Они богаты витаминами и минералами.

5. Завтракайте! Завтрак - самая важная часть дневного рациона, особенно для тех, кто хочет похудеть. Если вы его пропустите, то проголодаетесь задолго до обеда и начнете перекусывать всем подряд. Исследование, проведенное в 2003 году американской национальной кардиоассоциацией, показывает, что те, кто едят завтрак, страдают ожирением в гораздо меньшей степени чем те, кто его не ест.

6. Гуляйте каждый день. Мы все знаем, что надо больше двигаться, но большинство из нас не имеет лишнего времени или желания заниматься спортом. Используйте лестницы чаще, чем лифты, гуляйте с друзьями, гуляйте с собакой, используйте любую возможность подвигаться. Исследования показывают, что людям необходимо двигаться всего лишь 15 -18 километров в неделю (это около 125 - 200 минут в неделю) чтобы сохранить свое сердце здоровым.

7. Общайтесь. Говорят, что одинокие люди чаще болеют и раньше умирают. Люди, у которых нет друзей, часто испытывают стресс, депрессии и обычно менее

активны физически. Более того, эксперты говорят, что по тому, как человек ведет себя в социуме, можно определить, каким будет его здоровье и карьерный рост через много лет.

8. Читайте состав своих любимых продуктов. Список ингредиентов может вам помочь определить, содержатся ли в продуктах, которые вы покупаете, нездоровые и ненатуральные продукты. На рынке представлены сотни и тысячи нездоровых продуктов, каждый из которых просто невозможно запомнить. К счастью, о них много написано в интернете, поэтому внимательно читайте состав продуктов, косметики и других вещей, которые вы покупаете. Вредные ингредиенты могут вызвать различные заболевания, аллергические реакции и даже рак.

9. Ищите приключений. Занимайтесь чем-нибудь вместе с семьей и друзьями: пеший туризм, лыжи, каню или велосипед. Каждое новое хобби позволит вам снять стресс и получить удовольствие от жизни. Вы также начнете встречать людей с такими же интересами, как у вас, заведете много приятных и полезных знакомств. Наслаждайтесь своими хобби и помните - счастливые люди живут дольше.

10. Любите жизнь! Расслабляйтесь чаще! Не позволяйте себе нервничать из-за всякой ерунды. Не воспринимайте все слишком серьезно. Улыбайтесь, любите себя и других и всегда смотрите на светлую сторону происходящего!

По материалам интернет-источников.

Спрашивали? Отвечаем!

«СЧЕТ ЗА МИШКУ»: СКОЛЬКО НА САМОМ ДЕЛЕ СТОЯТ КОНФЛИКТЫ ЧЕЛОВЕКА И МЕДВЕДЯ

Каждый раз, когда медведь выходит к людям, общество обсуждает одно и то же. Почему зверь приблизился к поселку? Кто должен его отогнать? Можно ли было избежать опасной встречи? Но почти никогда не звучит другой вопрос. Сколько в итоге стоит такой конфликт?



Речь идет не только о деньгах. Один медведь, пришедший находить пищу рядом с человеком, запускает целую цепочку последствий. На его поиск выезжают специалисты, туристические маршруты приходится менять или закрывать, фермеры теряют животных и имущество, а жители - чувство безопасности. Самый высокий счет зачастую предъявляют самому медведю.

Первый счет медведю

История конфликтного медведя редко начинается с агрессии. Чаще - с человеческой беспечности. Оставленные пищевые отходы, открытые мусорные контейнеры, рыба после разделки улова или даже попытка покормить дикого зверя ради эффектной фотографии постепенно приучают его искать пищу рядом с людьми. Потеряв естественную осторожность, зверь начинает регулярно выходить к дорогам и населенным пунктам. Такие особи чаще всего попадают в списки на изъятие.

Дальше в тексте мы еще не раз вернемся к трем реальным историям, на каждой видно, как растет счет. В 2021 году на кладбище в городе Елизово медведи разрывали могилы, пришлось изъять из природы восемь животных. В августе 2026 года в поселке Сокоч медведь насмерть сбил рейсовый автобус. А в 2024 году на двадцатом километре Елизовской трассы охотоведы ликвидировали медведя, задравшего у фермера четырех бычков. Три разные истории, а итог один и тот же.

Только на Камчатке в 2024 году из природы вынужденно изъняли 428 медведей. Почти столько же, сколько добыли охотники по официальным лицензиям. На Сахалине в 2025 году отрегулировали 69 особей против 43 годом ранее. За сухим словом «регулирование» скрывается простой факт: первый и самый дорогой счет зверь оплачивает собственной жизнью.

Второй счет государству

За каждым выходом медведя к людям стоит работа десятков специалистов. На место выезжают охотоведы, инспекторы, сотрудники муниципальных служб, волонтеры, иногда полиция и спасатели. Нужно обследовать территорию, предупредить жителей, оценить поведение животного, а при необходимости - организовать его поиск и изъятие.

Официальная стоимость одного такого выезда не публикуется. Однако даже по примерному грубому расчету один день работы двух специалистов, внедорожник и топливо обходятся минимум в 27 - 35 тысяч рублей. Если поиск затягивается на несколько дней или требует дополнительных сил, сумма может вырасти до 40 - 80 тысяч рублей. Масштаб становится понятнее на примере Сахалина. Только за один год здесь зарегистрировали 244 выхода медведей к людям, 23 нападения на сельскохозяйственных животных и один смертельный случай. Если считать по 45 тысяч рублей за случай, траты на такие выезды могут приближаться к 10 млн рублей.

Многие вопросы до сих пор остаются не до конца урегулированными. Для специалистов это часто непрофильная работа. В небольших поселках (например, на севере Камчатки) недостаточное количество участков, а те, что есть, не всегда готовы к такой работе: нет оружия или необходимых навыков. В итоге изъятием конфликтных зверей из природы занимаются местные охотники на волонтерских началах. Отдельно стоит отметить стоимость утилизации туши изъятых животных. За килограмм веса приходится заплатить 70 рублей. Таким образом, утилизация туши среднего медведя будет стоить около 20 тысяч рублей. При этом до конца непонятно, кто должен покрывать эту статью расходов:

все сводится к администрации поселения, но отдельной статьи бюджета на это не предусмотрено. Были прецеденты, когда дорожным службам приходилось оплачивать утилизацию туши сбитого автомобилем медведя. Они пытались выставить счет краевому Минприроды. На примере наших трех историй это выглядит так. Работу специалистов на Елизовском кладбище, где охотинспекция выходила в три смены на протяжении недели, можно оценить примерно в 100 тысяч рублей. Утилизация туш восьми медведей обошлась еще в 140 тысяч. Медведя, сбитого автобусом в Сокоче, утилизировать стоило около 17 тысяч рублей. А зверя, задравшего бычков у фермера, нашли и ликвидировали быстро, поэтому специалисты обошлись всего в 5 тысяч рублей, однако утилизация туши - еще в 20 тысяч.

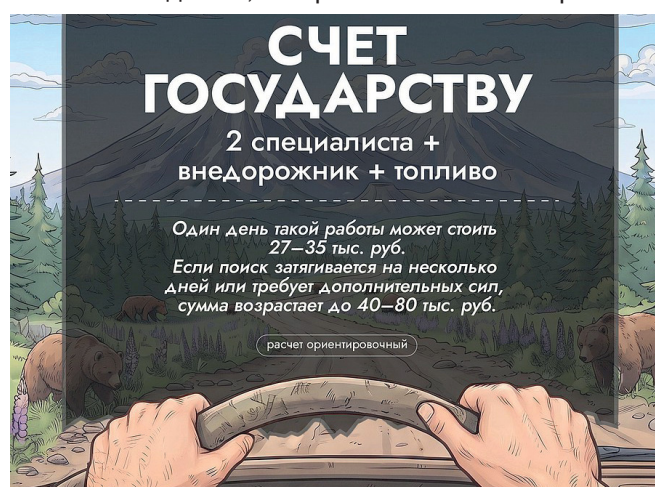
Третий счет - бизнесу

Конфликт с медведем бьет и по туристическому бизнесу. Самый известный пример - нападение медведя на туристку в Южно-Камчатском природном парке в 2025 году. Суд обязал организатора похода выплатить более 1 млн рублей компенсации морального вреда и 126 тысяч рублей материального ущерба. Ему также запретили заниматься туристической деятельностью три года.

На самом деле, потери возникают и без чрезвычайных происшествий. Отмена всего одного дня программы из-за медведя ставит под удар услуги в среднем на 160 - 280 тысяч рублей для группы из восьми туристов и на 240 - 420 тысяч - для группы из двенадцати. Прямых убытков здесь может и не быть. Маршрут меняют, часть программы заменяют другой активностью. Но у такого решения тоже есть цена - время, деньги и организационные хлопоты туроператора. Фермеры страдают не меньше. По данным исследований, только на Камчатке в 2024 году зарегистрировали 111 случаев нападения медведей на сельскохозяйственных животных, и еще 23 на Сахалине. Стоимость одной коровы - около 180 тысяч рублей, а с учетом потери приплода, молочной продуктивности и ремонта ограждений реальный ущерб куда выше. Даже по минимальной оценке 23 нападения на сельскохозяйственных животных, зарегистрированные на Сахалине, могли обойтись больше чем в 4 млн рублей. Возвращаемся к нашим трем случаям, бизнес пострадал не везде. На Елизовском кладбище прямых потерь для бизнеса не было. А вот столкновение в Сокоче обошлось перевозчику примерно в 200 тысяч рублей на ремонт автобуса. Фермер, потерявший четырех подросших бычков, недосчитался примерно 600 тысяч рублей.

Четвертый счет - людям

Есть последствия, которые невозможно выразить в



деньгах. После появления медведя возле населенного пункта жители перестают отпускать детей гулять одних, отказываются от походов за ягодами и рыбалки, меняют привычные маршруты. Туристические тропы временно закрываются, а каждое новое сообщение о звере усиливает тревогу.

Возьмем условного жителя камчатского поселка, где медведи выходят регулярно. Он старается никуда не ходить пешком, возит ребенка в школу на машине и отпрашивается с работы, чтобы забрать его после занятий. Лишние поездки это около 2 километров в магазин и 4 километра до школы. При расходе топлива 10 литров на 100 километров и цене бензина около 80 рублей за литр такие поездки обходятся примерно в 1 200 рублей в месяц. Еще около 1 100 рублей уходит на амортизацию автомобиля. Отдельной статьей расходов становится рабочее время. Если человек отпрашивается с работы два-три раза в неделю на час, набегают около 10 часов в месяц. При средней зарплате в поселке 70 - 90 тысяч рублей, это еще потеря около 5 500 рублей. Эти затраты наш условный житель поселка несет около полугода, пока медведи активны. Вместе получается 40 - 50 тысяч рублей в год.

Есть и то, что подсчитать сложнее: хронический стресс и малоподвижный образ жизни повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний и по методикам ВОЗ для оценки ущерба от гиподинамии добавляется еще 10 - 20 тысяч рублей в год. В сумме получается ориентир в 50 - 70 тысяч рублей в год.

У наших трех историй есть и эта - последняя строчка счета. На Елизовском кладбище медведи разрыли несколько могил, восстановление одного поврежденного креста или надгробия стоит около 100 тысяч рублей. А моральный вред родным, чьи могилы пострадали, вообще не поддается оценке. После столкновения в Сокоче неизвестно, был ли автобус застрахован по ОСАГО. Если нет, ремонт суммой 200 тысяч рублей превращается в личные расходы, плюс иск на 40 тысяч рублей за причинение вреда объекту животного мира. В истории с фермером точных цифр нет, есть только стресс, который пережили он сам, пастух и соседи.

За всем этим стоит один и тот же сценарий. Он часто начинается с человеческой беспечности: брошенного мусора, пищевых отходов или попытки подкормить дикого зверя.

Как не платить по этому счету

Предотвратить конфликт всегда дешевле, чем бороться с его последствиями. Недоступные для животных мусорные контейнеры, своевременный вывоз отходов, правильное хранение продуктов, соблюдение правил на туристических маршрутах, полный отказ от подкормки диких животных - вот что снижает счет.

Проект «Земля медведя: правила добрососедства», который реализуется Фондом защитников природы при поддержке ВТБ, - часть решения этой проблемы. Его цель - через знания и уважение к животным снизить количество конфликтов между человеком и медведем. Подробности на сайте землямедведя.рф.

Цена конфликта не сводится к потраченным рублям. Она измеряется работой экстренных служб, потерями бизнеса, тревогой жителей и, в конечном счете, жизнью самого медведя. И если этот счет можно предотвратить одним правильным решением человека, то именно оно оказывается самым ценным.

Эксперты проекта «Земля медведя: правила добрососедства».



ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ

В программе возможны изменения

ПОНЕДЕЛЬНИК,
21 СЕНТЯБРЯ

1 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 «Новости»
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
22:00 Т/с «Центурия» 16+
00:05 «Время героев» 16+
01:05, 03:05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время» 12+
09:55 «О самом главном» 12+
11:30, 21:10 «Вести. Местное время» 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» 12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ! 05:00, 08:30, 15:05, 19:35 «Все на Матч!» 12+
06:20 Футбол. Чемпионат Португалии 6+
09:55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+
11:25 «Герои Мельбуры. Геннадий Шатов» 12+
11:55, 15:00, 17:00, 20:25, 23:20 «Новости» 0+
12:00 II Всероссийская спартакиада. Тхэквондо 12+
14:00 «Непобедимый» 12+
17:05 «Лица страны». Александр Мальцев 12+
17:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» 6+
20:05 «Специальный репортаж» 12+
20:30 «Есть тема!» 16+
21:55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Акробатическая дорожка. Двойной мини-трамп 6+
23:25 «Громко» 12+
00:50 «Смешанные единоборства. UFC» 16+

НТВ 07:00, 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 01:20 «Сегодня»
07:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
09:25, 11:35 Т/с «Лесники» 16+
14:25 «ЧП» 16+
15:00 «Место встречи» 16+
17:45 «За гранью» 16+
18:50 «ДНК» 16+
21:00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23:15 Т/с «Законник» 16+
01:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
02:10 Т/с «Тень за спиной» 16+
05:35 «Основано на реальных событиях» 16+

5 06:00, 10:00, 14:00, 18:00 «Известия» 16+
06:35, 07:20, 08:05, 09:00, 10:30, 11:15, 12:05, 13:05, 05:45 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
09:05 «Фирменный рецепт» 12+
09:40 «Давай разберемся!» 12+
14:30, 23:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
15:20, 16:15, 17:05, 00:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
18:30, 19:20, 20:00, 20:45, 21:40, 22:25, 01:30, 02:20, 03:00, 03:55, 04:30, 05:05 Т/с «След» 16+
01:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

РОССИЯ 07:30 «Диалоги о животных»
08:20 «Легенды мирового кино»
08:45 «Чёрные дыры. Белые пятна»
09:25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09:50 Х/ф «Мужество»
11:00, 13:30, 18:00, 20:30, 00:50 «Новости культуры»
11:15 «Наблюдатель»
12:10, 01:55 «XX век»
12:50 Х/ф «После бала»
13:45 «Новости. Подробно. Арт»
14:00 «Линия жизни»

15:00 Х/ф «Барышня-крестьянка»
16:55 «Агора»
18:15, 02:35 Д/ф «Мой Шостакович»
19:05 Д/с «О временах и нравах. Третье сословие Александра Островского»
19:30 «Факультет истории»
20:45 «Главная роль»
21:05 «Мой театр»
21:55 Д/ф «80 Лет Михаилу Ковальчуку, президенту Национального исследовательского центра «Курчатовский институт»
22:50 «Сати. Нескучная классика...»
23:35 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
00:20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
01:05 Д/ф «К истокам древности»
03:25 Д/ф «Пятигорск. Кофейня Гукосова»

4 06:00, 19:00, 02:10, 05:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30, 20:30, 00:00 «Новости» 16+
10:00 «Военная тайна» 16+
12:00 «Как устроен мир» 16+
13:00, 17:00, 20:00 «Информационная программа 112» 16+
14:00 «Загадки человечества» 16+
16:00 «Дикий, дикий мир» 16+
18:00 «Тайны Чапман» 16+
21:00 «Безумные факты» 16+
21:40 Х/ф «Особо тяжкие преступления» 16+
00:25 Т/с «Таксопарк № 13» 16+

4 06:00 «С лёгким утром!» 16+
10:55 Х/ф «Любовь-морковь 2» 12+
12:55 Х/ф «Блондинка» 16+
14:55 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
18:05 Х/ф «Сто лет тому вперёд» 12+
21:00, 21:25, 21:50 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
22:20 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» 6+
00:15 Х/ф «Уикенд с батеи» 16+
02:00 Х/ф «Банды Парижа» 18+
03:30 Х/ф «Немного о любви» 18+
05:05 «100 мест, где поесть» 16+

ДОМАШНИЙ 07:30, 05:15 «Одна за всех» 16+
07:50, 06:10 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:55, 05:20 «Давай разведёмся!» 16+
09:55, 03:35 «Тест на отцовство» 16+
12:10 Д/с «Прости меня...» 16+
13:15 Д/с «Беду отведу» 16+
14:25, 02:10 Д/с «Знахарка» 16+
15:00, 02:40 Д/с «Верну любимого» 16+
15:35, 03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
16:05 Т/с «Доктор Иванов. Удар» 16+
20:00 Х/ф «Паутина» 16+
00:10 Д/с «Понять. Простить» 16+
01:15 Д/с «Порча» 16+

★ 06:40 Х/ф «Василий Буслаев» 12+
08:00 «Сегодня утром» 12+
10:00, 14:00, 18:00, 19:00 «Новости дня» 16+
10:15, 21:50 «Открытый эфир» 16+
12:00, 14:25, 15:25, 16:05, 18:15 Т/с «Легенда Феррари» 16+
16:00 «Военные новости» 16+
19:55 Т/с «Позывной «Стая» 2. Экспедиция» 16+
23:35 «Между тем» 12+
00:05 Т/с «Рожденная революцией» 12+
01:55 Х/ф «Застава в горах» 12+
03:35 Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+

ТНТ 08:00, 12:30, 06:50 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Большой куш» 16+
20:00 Т/с «Профессиональный сосед» 16+
22:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
00:00 Х/ф «Такси 2» 12+

ВТОРНИК,
22 СЕНТЯБРЯ

1 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 «Новости»
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
22:00 Т/с «Центурия» 16+
00:10 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время» 12+
09:55 «О самом главном» 12+
11:30, 21:10 «Вести. Местное время» 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» 12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ! 05:55, 15:05, 19:35, 23:35 «Все на Матч!» 12+
07:20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор 6+
08:30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины 6+
10:25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ 6+
12:15, 15:00, 17:00, 20:25, 23:30 «Новости» 0+
12:20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины 6+
14:00 «Непобедимый» 12+
17:05, 20:05 «Специальный репортаж» 12+
17:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» 6+
20:30 «Есть тема!» 16+
21:55 «Спорт.Док. Александр Карелин» 12+
23:00 «География спорта. Химки» 12+
00:50 «Смешанные единоборства. UFC» 16+
02:15 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» 12+

НТВ 07:00, 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 01:20 «Сегодня»
07:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
09:25, 11:35 Т/с «Лесники» 16+
14:25 «ЧП» 16+
15:00 «Место встречи» 16+
17:45 «За гранью» 16+
18:50 «ДНК» 16+
21:00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23:15 Т/с «Законник» 16+
01:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+
02:10 Т/с «Тень за спиной» 16+
05:45 «Основано на реальных событиях» 16+

5 06:00, 10:00, 14:00, 18:00 «Известия» 16+
06:25, 06:50, 07:35, 08:20, 10:30, 11:15, 12:05, 13:05, 05:40 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
08:30 «Стройнадзор» 16+
09:05 «Страна советов» 16+
09:40 «Давай разберемся!» 12+
14:30, 23:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
15:20, 16:15, 17:05, 00:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
18:30, 19:20, 20:00, 20:45, 21:40, 22:25, 01:30, 02:15, 03:10, 03:50, 04:25, 05:05 Т/с «След» 16+
01:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

РОССИЯ 07:30 «Диалоги о животных»
08:20 «Легенды мирового кино»
08:50, 19:40, 01:05 Д/ф «К истокам древности»
09:35 Д/с «Слово о словах. В тихом омуте черти водятся»
09:50 Х/ф «Мужество»
11:00, 13:30, 18:00, 20:30, 00:50 «Новости культуры»
11:15 «Наблюдатель»
12:10, 01:55 «XX век»

13:15 Д/с «Первые в мире»
13:45 «Новости. Подробно. Книги»
14:00, 21:05 «Мой театр»
14:55, 23:35 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
15:40 Д/с «Запечатленное время»
16:15, 00:20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
16:45 «Сати. Нескучная классика...»
17:30 «Эрмитаж»
18:15, 02:50 «К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония № 8»
19:15 Д/с «О временах и нравах. Вопросы к «Пиковой даме»
20:45 «Главная роль»
22:00 «Искусственный отбор»
22:40 «Белая студия»

4 06:00, 19:00, 02:10, 05:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30, 20:30, 00:00 «Новости» 16+
10:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Совбез» 16+
12:00 «Как устроен мир» 16+
13:00, 17:00, 20:00 «Информационная программа 112» 16+
14:00 «Загадки человечества» 16+
15:00 «Невероятно интересные истории» 16+
16:00 «Легенды и мифы» 16+
18:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+
21:00 «100 вопросов обо всем» 16+
21:25 Х/ф «Вдовы» 18+
00:25 Т/с «Таксопарк № 13» 16+

4 06:00 «С лёгким утром!» 16+
11:15 Х/ф «Любовь-морковь 3» 12+
13:15 Х/ф «Стоп-кран» 16+
15:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
19:25, 21:00, 21:30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
22:00 Х/ф «Нация воров» 16+
00:05 Х/ф «Безмолвное братство» 18+
02:25 Х/ф «24 часа на жизнь» 18+
03:50 Х/ф «Агент разведки» 16+
05:05 «100 мест, где поесть» 16+

ДОМАШНИЙ 07:30, 07:00 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:55, 06:10 «Давай разведёмся!» 16+
08:55, 03:35 «Тест на отцовство» 16+
11:10 Д/с «Прости меня...» 16+
12:15 Д/с «Беду отведу» 16+
13:25, 02:10 Д/с «Знахарка» 16+
14:00, 02:40 Д/с «Верну любимого» 16+
14:35, 03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15:10 «Твой Домашний доктор» 16+
15:25 Х/ф «Без памяти» 16+
20:00 Х/ф «Третья лишняя» 16+
00:10 Д/с «Понять. Простить» 16+
01:15 Д/с «Порча» 16+
05:15 «Одна за всех» 16+

★ 06:30 Х/ф «Доброе утро» 12+
08:00 «Сегодня утром» 12+
10:00, 14:00, 18:00, 19:00 «Новости дня» 16+
10:15, 21:50 «Открытый эфир» 16+
12:00, 14:25, 15:25, 16:05, 18:15 Т/с «Легенда Феррари» 16+
16:00 «Военные новости» 16+
19:55 Т/с «Позывной «Стая» 2. Возвращение в прошлое» 16+
23:35 «Между тем» 12+
00:05 Т/с «Рожденная революцией» 12+
01:45 Х/ф «Дом, в котором я живу» 12+

ТНТ 08:00, 06:50 Т/с «СашаТаня» 16+
20:00 Т/с «Профессиональный сосед» 16+
22:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
00:00 Х/ф «Такси 3» 16+
01:40 Х/ф «Такси 2» 12+

СРЕДА,
23 СЕНТЯБРЯ

1 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 «Новости»
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
22:00 Т/с «Центурия» 16+
00:10, 03:05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время» 12+
09:55 «О самом главном» 12+
11:30, 21:10 «Вести. Местное время» 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» 12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ! 06:00, 15:05, 19:35, 23:35 «Все на Матч!» 12+
07:20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор 6+
08:30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины 6+
10:25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 6+
11:20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR 6+
12:15, 15:00, 17:00, 20:25, 23:30 «Новости» 0+
12:20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины 6+
14:00 «Непобедимый» 12+
17:05, 20:05 «Специальный репортаж» 12+
17:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» 6+
20:30 «Есть тема!» 16+
21:55 «Спорт.Док. Давид Белявский» 12+
23:00 «География спорта. Новомосковск» 12+

НТВ 07:00, 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 01:20 «Сегодня»
07:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
09:25, 11:35 Т/с «Лесники» 16+
14:25 «ЧП» 16+
15:00 «Место встречи» 16+
17:45 «За гранью» 16+
18:50 «ДНК» 16+
21:00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23:15 Т/с «Законник» 16+
01:40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
02:40 Т/с «Тень за спиной» 16+
05:55 «Основано на реальных событиях» 16+

5 06:00, 10:00, 14:00, 18:00 «Известия» 16+
06:25, 06:50, 07:35, 08:20, 09:15, 10:30, 11:15, 12:05, 13:05, 05:40 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
09:25 «Стройнадзор» 16+
14:30, 23:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
15:20, 16:15, 17:05, 00:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
18:30, 19:20, 20:00, 20:45, 21:40, 22:25, 01:30, 02:15, 03:15, 03:50, 04:25, 05:05 Т/с «След» 16+
01:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

РОССИЯ 07:30 «Диалоги о животных»
08:20 «Легенды мирового кино»
08:50, 19:40, 01:05 Д/ф «К истокам древности»
09:35 Д/с «Слово о словах. Фильмины грамота»
09:50 Х/ф «Мужество»
11:00, 13:30, 18:00, 20:30, 00:50 «Новости культуры»
11:15 «Наблюдатель»
12:10, 01:55 «XX век»
13:15 Д/с «Первые в мире»
13:45 «Новости. Подробно. Кино»
14:00, 21:05 «Мой театр»
14:55, 23:35 Т/с «Следователь

Тихонов» 16+
15:40 Международный день жестовых языков. Проект «Чехов в жесте». «Скрипка Ротшильда». Московский театр неслышащих актёров «Недослов» и Музей-заповедник А.П.Чехова «Мелихово»
16:15, 00:20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
16:45 «Белая студия»
17:30 «Библейский сюжет»
18:15, 02:55 «К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония № 5»
19:15 Д/с «О временах и нравах. Анна Каренина. Наука светской жизни»
20:45 «Главная роль»
22:00 «Абсолютный слух»
22:45 «Власть факта»

4 06:00, 19:00, 02:10, 05:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30, 20:30, 00:00 «Новости» 16+
10:00 «Д/спецпроект» 16+
11:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
12:00 «Как устроен мир» 16+
13:00, 17:00, 20:00 «Информационная программа 112» 16+
14:00 «Загадки человечества» 16+
15:00 «Невероятно интересные истории» 16+
16:00 «Момент в истории» 16+
18:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+
21:00 «Дикий, дикий мир» 16+
21:40 Х/ф «Выживший» 18+
00:25 Т/с «Таксопарк № 13» 16+

4 06:00 «С лёгким утром!» 16+
11:15 Х/ф «Внуки для начинающих. Нашествие детей» 16+
13:20 Х/ф «Втроём» 16+
15:10 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
18:55, 21:00, 21:30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
22:00 Х/ф «Взрывная игра» 16+
00:00 Х/ф «Падение ангела» 16+
02:25 Х/ф «Выбивая долги» 18+
03:50 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
04:40 М/ф «Три разбойника и лев» 6+
05:50 «100 мест, где поесть» 16+

ДОМАШНИЙ 07:30, 07:00 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:55, 06:10 «Давай разведёмся!» 16+
08:55, 03:40 «Тест на отцовство» 16+
12:10 Д/с «Прости меня...» 16+
13:15 Д/с «Беду отведу» 16+
14:20, 02:15 Д/с «Знахарка» 16+
14:55, 02:45 Д/с «Верну любимого» 16+
15:30, 03:15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
16:05 Х/ф «Слишком много любовников» 16+
20:00 Х/ф «Если замуж не втерпёж» 16+
00:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
01:20 Д/с «Порча» 16+
05:20 «Одна за всех» 16+

★ 06:15, 12:35, 14:25, 16:05, 16:20, 18:15, 03:35 Т/с «Алекс Лютий. Дело сирот» 16+
08:00 «Сегодня утром» 12+
10:00, 14:00, 18:00, 19:00 «Новости дня» 16+
10:15, 21:50 «Открытый эфир» 16+
12:00 Д/ф «Не чужие люди» 16+
16:00 «Военные новости» 16+
19:55 Т/с «Позывной «Стая» 2. Переворот» 16+
23:35 «Между тем» 12+
00:05 Т/с «Рожденная революцией» 12+
02:00 Х/ф «Медовый месяц» 12+

ТНТ 08:00, 06:50 Т/с «СашаТаня» 16+
20:00 Т/с «Профессиональный сосед» 16+
22:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
00:00 Х/ф «Такси 4» 16+
01:45 Х/ф «Такси 3» 16+

ЧЕТВЕРГ,
24 СЕНТЯБРЯ

1 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 «Новости»
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время»
22:00 Т/с «Центурия» 16+
00:10 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время» 12+
09:55 «О самом главном» 12+
11:30, 21:10 «Вести. Местное время» 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» 12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23:40 «

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ

В программе возможны изменения



ЧЕТВЕРГ, 24 СЕНТЯБРЯ

14:00, 21:05 «Мой театр»
14:55, 23:35 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
15:40 Проект «Чехов в жесте». Московский театр неслышащих актеров «Недослов» и Музей-заповедник А. П. Чехова «Мелихово»
16:15, 00:20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
16:45 Д/ф «Юрий Бутусов. Меж двух кулис»
17:30 «Моя любовь - Россия!»
18:15, 03:00 «К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония № 10»
19:15 Д/с «О временах и нравах. Быт и мечты уважаемых товарищей в рассказах Михаила Зощенко»
20:45 «Главная роль»
22:10 Спектакль «Рекорд»
22:40 «Энигма»

4 06:00, 19:00, 02:10, 05:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30, 20:30, 00:00 «Новости» 16+
10:00 «Д/спецпроект» 16+
11:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
12:00 «Как устроен мир» 16+
13:00, 17:00, 20:00 «Информационная программа 112» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
18:00 «Тайны Чапман» 16+
21:00 «100 вопросов обо всем» 16+
22:00 Х/ф «Последний рейд» 18+
00:25 Т/с «Таксопарк № 13» 16+

4 06:00 «С лёгким утром!» 16+
10:55 Х/ф «Рашн Юг» 12+
13:20 Х/ф «Лена и справедливость» 12+
15:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
18:55, 21:00, 21:30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
22:00 Х/ф «Время» 16+
00:15 Х/ф «Невидимый гость» 16+
02:25 Х/ф «Исчезнувший» 16+
03:50 Х/ф «Великая ирония» 18+

Д 07:30, 06:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
09:00, 05:55 «Давай разведемся!» 16+
10:00, 03:35 «Тест на отцовство» 16+
12:15 Д/с «Прости меня...» 16+
13:15 Д/с «Беду отведу» 16+
14:20, 02:15 Д/с «Знахарка» 16+
14:55, 02:45 Д/с «Верну любимого» 16+
15:30, 03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
16:05 Х/ф «Свадебные хлопоты» 16+
20:00 Х/ф «Моё прекрасное чудовище» 16+
00:10 Д/с «Понять. Простить» 16+
01:20 Д/с «Порча» 16+
05:15 «Одна за всех» 16+

★ 06:15, 12:35, 14:25, 16:05, 16:25, 18:15 Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» 16+
08:00 «Сегодня утром» 12+
10:00, 14:00, 18:00, 19:00 «Новости дня» 16+
10:15, 21:50 «Открытый эфир» 16+
12:00 Д/ф «Не чужие люди» 16+
16:00 «Военные новости» 16+
19:55 Т/с «Позывной «Стая» 2. Обмен» 16+
23:35 «Между тем» 12+
00:05 Т/с «Рожденная революцией» 12+

ТНТ 08:00, 06:50 Т/с «СашаТаня» 16+
20:00 Т/с «Профессиональный сосед» 16+
22:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
00:25 Х/ф «Такси 5» 18+
02:25 Х/ф «Такси 4» 16+

ПЯТНИЦА, 25 СЕНТЯБРЯ

7 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости»
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженемся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 «Время»
21:45 «Голос. Дети» 0+
23:25 Х/ф «Мой Марчелло» 18+
01:30 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести»
09:30 «Местное время» 12+
09:55 «О самом главном» 12+
11:30, 21:10 «Вести. Местное время» 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21:30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23:55 «Истории Большой Страны» 12+
00:55 Х/ф «Не твоё дело» 12+

МАТЧ! 06:00, 15:05, 19:35 «Все на Матч!» 12+
07:20 «Смешанные единоборства. UFC» 16+
08:30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал 6+
10:25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 6+
11:20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR 6+
12:15, 15:00, 17:00, 20:25, 00:20 «Новости» 0+
12:20 Самбо. Кубок мира 12+
14:00 «Непобедимый» 12+
17:05 «Небесная грация» 6+
17:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» 6+
20:05 «Лица страны» 12+
20:30 «Есть тема!» 16+
21:55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду 6+
00:30 «Смешанные единоборства. One FC» 16+
03:30 Х/ф «Валерий Харламов. Дополнительное время» 12+

НТВ 07:00, 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Сегодня»
07:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
09:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
10:25 «Человек в праве» 16+
11:35 «Первая передача» 16+
12:10 Т/с «Лесник» 16+
14:25 «ЧП» 16+
15:00 «Место встречи» 16+
17:50 «ДНК» 16+
18:55 «Жди меня» 16+
21:00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23:15 Т/с «Законник» 16+
01:20 «Своя правда» 16+
03:10 «Квартирный вопрос» 0+
04:05 Т/с «Двойной блюз» 16+

5 06:00, 10:00, 14:00, 18:00 «Известия» 16+
06:45, 07:30, 08:15 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
09:05, 10:30, 11:05, 12:00, 12:55, 13:50, 14:30, 15:15, 16:10, 17:05 Т/с «Наш спецназ» 16+
09:30 «Ваше здоровье!» 12+
18:30, 19:20, 20:05, 20:55, 21:45, 22:35, 23:20 Т/с «След» 16+
00:10 «Светская хроника» 16+
01:10 Д/с «Они потрясли мир. Тени былой славы» 16+
02:00 Д/с «Они потрясли мир. Бритни Спирс. История падения» 16+
02:50, 03:30, 04:10, 04:55, 05:35 Т/с «Условный мент 6» 16+

РОССИЯ 07:30 «Диалоги о животных»
08:30, 19:40 Д/ф «К истокам древности»
09:20 Х/ф «Овод»
11:00, 13:30, 18:00, 20:30, 01:05 «Новости культуры»
11:15 Х/ф «Право матери»
12:35 «Власть факта»

13:15 Д/с «Первые в мире»
14:00 «Мой театр»
14:55 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
15:40 Проект «Чехов в жесте». Московский театр неслышащих актеров «Недослов» и Музей-заповедник А. П. Чехова «Мелихово»
16:00 Д/с «Забывтое ремесло»
16:15 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
16:45 «Энигма»
17:30 «Письма из провинции»
18:15 «К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Симфония № 6»
18:55 «Царская ложа»
20:45 «Время»
21:45 Х/ф «Первый учитель»
23:20 «К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия»
01:20 Д/ф «Разлогов»
02:35 «Искатели»

4 06:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30, 20:30 «Новости» 16+
10:00 «Д/спецпроект» 16+
11:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
12:00 «Как устроен мир» 16+
13:00, 17:00, 20:00 «Информационная программа 112» 16+
14:00, 18:00, 05:00 «Тайны Чапман» 16+
19:00, 04:20 «Главные тайны мира» 16+
21:00 «Безумные факты» 16+
21:50 Х/ф «Охота на воров» 18+
00:35 Х/ф «Охота на воров 2: пантера» 18+
03:00 Х/ф «Геймер» 18+

4 06:00 «С лёгким утром!» 16+
10:00, 20:30, 22:00 Шоу «Уральские пельмени» 16+

Д 07:30, 06:20 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:40, 05:30 «Давай разведемся!» 16+
09:40, 04:05 «Тест на отцовство» 16+
11:55 Д/с «Прости меня...» 16+
13:00 Д/с «Беду отведу» 16+
14:10, 02:45 Д/с «Знахарка» 16+
14:45, 03:15 Д/с «Верну любимого» 16+
15:20, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15:55 Х/ф «Змеи и лестницы» 16+
20:00 Х/ф «Запоздалая любовь» 16+
00:10 «Уютное утро» 16+
00:45 Д/с «Понять. Простить» 16+
01:50 Д/с «Порча» 16+
07:10 Х/ф «Кукла Пигмалиона» 16+

★ 05:05, 10:25, 14:25 Т/с «Два капитана» 12+
10:00, 14:00, 18:00, 19:00 «Новости дня» 16+
15:00, 16:05, 17:35, 18:15, 19:40 Т/с «Последний бой» 16+
16:00 «Военные новости» 16+
21:00 Т/с «Позывной «Стая» 2. Охота на миллиард» 16+
23:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
00:30 Т/с «Рожденная революцией» 12+
02:05 Х/ф «Единственная...» 12+
03:35 Х/ф «Сельский врач» 12+
05:25 Д/с «Охотники за нацистами» 16+

ТНТ 08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
14:35 Х/ф «Праздники» 16+
22:00, 00:00 «Камеди Клуб» 16+
23:00 Т/с «Однажды в России» 16+
01:00 «Хочу на ТНТ» 16+
02:50 «Женский Стендап» 18+
04:20 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026» 16+

СУББОТА, 26 СЕНТЯБРЯ

7 06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
10:15 «Опасные связи». Специальный репортаж 16+
11:10 Д/ф «Ильдар Абдразаков. Свой голос» 0+
12:15 «Поехали!» 12+
13:20 Песни Михаила Танича «Не забывай!» 16+
15:50 Т/с «Формула преступления» 12+
18:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00 «Время»
21:35 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2026» 16+
00:35 Д/ф «Дмитрий Шостакович Композитор - нерв» 12+
01:30 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 «Местное время. Суббота» 12+
08:35 «По секрету всему свету» 12+
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного» 12+
10:10 «Сто к одному» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести» 12+
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены» 12+
14:30, 20:50 «Вести. Местное время» 12+
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Осенняя мелодия» 16+
00:40 Х/ф «Южный циклон» 16+
04:05 Х/ф «Попелуев мост» 12+

МАТЧ! 05:30, 08:30, 15:05, 19:10, 22:00, 00:30, 02:55 «Все на Матч!» 12+
06:00 «Смешанные единоборства» 16+
09:30 «Профессиональный бокс» 16+
10:55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
11:20 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 6+
12:15, 15:00, 17:00, 19:05 «Новости» 0+
12:20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+
14:00 «Смешанные единоборства. One FC» 16+
17:05 Д/с «Марадона Кустурцы» 16+
19:55, 22:25 Футбол. Лига Пари 6+
00:55 Футзал. Бетсити Суперлига 6+

НТВ 07:00 «Жди меня» 16+
07:55 «Первая передача» 16+
08:20 «Смотр» 16+
09:00, 11:00, 17:00 «Сегодня»
09:20 «Поедем, поедим!» 16+
10:20 «Едим дома» 0+
11:20 «Главная дорога» 16+
12:00 «Живая еда» 12+
13:00 «Квартирный вопрос» 0+
14:15 «Сатья» 16+
15:20 «Фобия. Мария Кожевникова» 12+
16:00 «Своя игра» 0+
17:20 «ЧП. Расследование» 16+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00, 06:10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
20:00 «Центральное телевидение» 16+
21:20 «Ты не поверишь!» 16+
22:20 «ВИА «Суперстар!» 16+
01:30 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
03:40 «Дачный ответ» 0+
04:35 Х/ф «Экспли-энд» 16+

5 06:00, 06:15, 06:55, 07:35, 08:20, 09:10, 11:05, 12:00, 18:45, 19:40, 20:35, 21:25, 22:20, 23:15, 00:05 Т/с «Условный мент 6» 16+
10:00 «Страна советов» 16+
10:30 «Стройнадзор» 16+
13:00, 13:55, 14:55, 15:50, 16:45, 17:45 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
01:00 «Известия. Главное» 16+
02:05 «Светская хроника» 16+
03:10, 03:50, 04:30, 05:10 Т/с

«Наш спецназ 3» 16+
РОССИЯ 07:30 «Библейский сюжет»
08:05 М/ф
09:25 Х/ф «Морские рассказы» 16+
10:35 «Эти загадочные животные»
10:50 «Мы - грамотеи!»
11:35 Х/ф «Повесть о неизвестном актере»
12:55 «Острова»
13:35 «Земля людей»
14:05 «Чёрные дыры. Белые пятна»
14:45 «Эрмитаж»
15:15, 02:35 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах. Джунгли»
16:05 «Факультет истории»
16:55 «Большие и маленькие»
18:55 Х/ф «Смелые люди»
20:30 «Новости культуры»
20:45 Д/ф «Великие имена России. Алексей Брусилов. Служить России»
21:25 Х/ф «Еще раз про любовь»
23:00 «Агора»
00:00 «2 Верник 2»
01:00 Х/ф «Овод»

4 06:00, 04:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30, 20:30 «Новости» 16+
10:00 «Минтранс» 16+
11:00 «Самая полезная программа» 16+
12:00, 14:00 «Военная тайна» 16+
16:00 «Совбез» 16+
17:00 «Информационная программа 112» 16+
17:55 «Д/спецпроект» 16+
19:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
20:00 «Добровозфире» 16+
21:00 «Дикий, дикий мир» 16+
21:50 Х/ф «Геркулес: начало легенды» 12+
23:40 Х/ф «Братство волка» 16+
02:15 Х/ф «Томирис» 16+

4 06:00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
09:50, 10:30 «ПроСТО кухня» 12+
11:00 «100 мест, где поесть» 16+
12:00 «Две стороны одной страны» 16+
13:00 «Чем заняться в выходные?» 16+
13:40 «Супериндяз» 16+
17:30 Х/ф «Посвященный» 12+
19:25 Х/ф «Сто лет тому вперёд» 12+
22:20 Х/ф «Доспехи Бога. В поисках сокровищ» 12+
00:25 Х/ф «Время» 16+
02:30 Х/ф «Взрывная игра» 16+

Д 07:30 Х/ф «Кукла Пигмалиона» 16+
11:10 «Уютное утро» 16+
11:45 Х/ф «Красивее, чем я» 16+
15:55 Х/ф «Цветок на ветру» 16+
20:00 Х/ф «Курьеры добра» 16+
00:15 Х/ф «Без памяти» 16+

★ 06:00 Х/ф «Королевская регата» 12+
07:30, 01:40 Х/ф «Покровские ворота» 12+
10:00, 14:00, 19:00 «Новости дня» 16+
10:20 Х/ф «Приезжая» 12+
12:25, 14:20 Х/ф «Екатерина Воронина» 12+
14:55 Т/с «Битва за Москву. Агрессия» 12+
18:40, 19:25 Т/с «Битва за Москву. Тайфун» 12+
23:00 «Фетисов» 12+
23:50 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+

ТНТ 08:00, 10:30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» 16+
10:00 «Время завтрака» 16+
11:00 Т/с «Однажды в России» 16+
12:00 «Новая Битва экстрасенсов» 16+
17:00 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
22:00 «Хочу на ТНТ» 16+
00:00, 03:40 «Женский Стендап» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 СЕНТЯБРЯ

7 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Будем жить!» 16+
13:10 «Видели видео?» 0+
14:15 Т/с «Знахарь» 16+
16:20 Премия «Сделано в России. Экспорт года» 12+
19:00 «Точь-в-Точь» 16+
21:00 «Время»
23:00 «Большая игра» 16+
00:10 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 06:05, 02:35 Х/ф «Личные счёты» 16+
08:00 «Местное время. Воскресенье» 12+
08:35 «Когда все дома» 12+
09:25 «Утренняя почта» 12+
10:10 «Сто к одному» 12+
11:00, 14:00, 17:00 «Вести» 11:50, 01:35 «Рассказы из русской истории» 12+
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 «Вести. Местное время» 12+
15:00 «Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности» 12+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 «Вести недели»
22:00 «Киселёв» 12+
22:30 «Москва. Кремль. Путин» 0+
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ! 05:55 Бокс. Bare Knuckle FC 16+
08:30, 15:05, 19:10, 22:30 «Все на Матч!» 12+
09:30, 03:50 «Смешанные единоборства. UFC» 16+
14:00 «Профессиональный бокс» 16+
15:00, 17:00, 19:05 «Новости» 0+
17:05 Х/ф «Валерий Харламов. Дополнительное время» 12+
20:25 Регби. Кубок России. Финал 12+
22:55 Футбол. Winline Суперсерия 6+
01:00 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал 6+

НТВ 07:00 «ЧП. Расследование» 16+
07:35 «Центральное телевидение» 16+
09:00, 11:00, 17:00 «Сегодня»
09:20 «У нас выигрывают!» 12+
11:20 «Цифровые расследования» 16+
12:00 «Чудо техники» 12+
13:00 «Дачный ответ» 0+
14:00 «НашПотребНадзор» 16+
15:00 «Однажды...» 16+
16:00 «Своя игра» 0+
17:20 «Человек в праве» 16+
18:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
19:00 «Новые русские сенсации» 16+
20:00 «Итоги недели»
21:20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон 6+
00:40 «Звезды сошлись» 16+
02:15 «Основано на реальных событиях» 16+

5 06:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
06:05, 06:50, 07:30, 08:15, 09:05 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
10:00 «Фирменный рецепт» 12+
10:30, 11:30, 12:35, 13:30, 14:30, 15:25, 16:25, 17:25, 18:25, 19:25, 20:20, 21:25 Т/с «Удар» 16+
22:25 Х/ф «Марш-бросок» 16+
00:45, 01:40, 02:35, 03:20, 04:05, 04:50 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
05:35 Т/с «Задания особой важности. Операция «Тайфун» 16+

РОССИЯ 07:30 М/ф
08:45 Х/ф «Смелые люди»
10:20, 02:10 «Диалоги о жи-

вотных»
11:00 «Мой театр»
11:20 Х/ф «Еще раз про любовь»
12:55 «Метод Сократа»
13:35 «Неизвестные маршруты России»
14:15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14:45 «Игра в бисер»
15:30 Д/с «Элементы»
16:00 Х/ф «Три женщины. Автомобиль»
17:30 «Картина мира»
18:10 «Пешком...»
18:40 Д/ф «ЦСДФ. В объективе эпохи»
19:35 «Ближний круг»
20:30 «Новости культуры»
21:25 Х/ф «Испытание верности»
23:20 Опера «Борис Годунов»
02:50 «Искатели»
03:35 М/ф для взрослых «Перфил и Фома», «Скамейка»

4 06:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
09:30, 13:30, 17:30 «Новости» 16+
10:00 «Самая народная программа» 16+
11:00 «Знаете ли вы, что?» 16+
12:00 «Наука и техника» 16+
13:00, 17:00 «Информационная программа 112» 16+
14:00 «Неизвестная история» 16+
15:00 «Легенды и мифы» 16+
17:55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
18:55 «Д/спецпроект» 16+
19:55 Х/ф «Последний день Земли» 16+
21:35 Х/ф «Викинг против пришельцев» 16+
00:00 «Итоговая программа» 16+
00:55 Д/с «Великие правители. Иван Калита» 16+

4 06:00 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
09:20 «Две стороны одной страны» 16+
10:30 «Мне туда надо» 16+
11:30 «Бери и делай» 16+
11:55 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+
13:55 М/ф «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица» 6+
15:55 Х/ф «Зачетная принцесса» 16+
18:00 «Супериндяз» 16+
22:00, 23:25 «Форт. Возвращение легенды» 16+
02:45 Х/ф «Блондинка» 16+



Василия Ивановича ЛОБОВИНА

с 70-летием!

С прекрасным, ярким юбилеем!
С великолепным торжеством!
Здоровья, радостных свершений,
Побед, успехов день за днем!
И жизнь почаще чтоб дарила
Успех, удачу, доброту,
Была чтоб бодрость, были силы
И вера в яркую мечту!



Жена, дочь,
семьи: Кравченко, Коростылевых (г. Хабаровск),
Александр Авдонин (г. Москва), Константин Ежов,
друзья таксисты.

Уважаемого Василия Ивановича ЛОБОВИНА

с 70-летием!



Событие большое - юбилей!
Вам семьдесят и Вы в кругу друзей,
Любимых, близких, дорогих людей,
Которых нет дороже в жизни и родней.
Так будьте счастливы, здоровы навсегда
И пусть не мчатся так стремительно года!

Коллектив МАУ «Рассвет Севера».

Хозяйке на заметку

КАПУСТА ПО-КОРЕЙСКИ

Ингредиенты: капуста белокочанная - 2 кг; морковь - 500 г; перец болгарский - 2 шт.; лук - 2 шт.; чеснок - 1 головка; соль - 1,5 ст. л.; сахар - 80 г; уксус 9% - 100 мл; масло растительное - 150 мл; приправа для моркови по-корейски - 20 г.

Приготовление: шинкуйте капусту тонкой соломкой, морковь натрите, перец нарежьте соломкой, лук - полукольцами, чеснок пропустите через пресс. Смешайте все овощи в большой миске. Добавьте соль, сахар, уксус, масло и приправу. Тщательно перемешайте руками, слегка приминая капусту, чтобы она дала сок.

Накройте миску пищевой плёнкой и оставьте при комнатной температуре на 4 - 6 часов, периодически перемешивая.

Разложите салат по стерильным банкам, плотно утрамбовывая, чтобы капуста была полностью покрыта маринадом. Закройте капроновыми крышками и храните в холодильнике. Для длительного хранения можно простерилизовать банки 15 минут и закатать металлическими крышками.

ГОРОСКОП С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21 марта - 20 апреля)



Посмотрите на свои планы под другим углом, это позволит двигаться к намеченной цели быстрее. Давние проблемы отойдут на задний план, а неожиданные решения принесут великолепный результат. В выходные внимания потребует семья, хорошо бы заняться бытовыми вопросами.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 20 мая)



Расширяйте круг общения, вероятны деловые и личные встречи, открывающие интересные перспективы. На работе пригодятся такие качества, как пунктуальность и спокойствие. Сохраняйте терпение в любой ситуации. У вас хватит сил справиться с ними. В выходные фокус внимания сместится на общение с родными и их вопросы. Захочется прочувствовать радость от нахождения в моменте.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая - 21 июня)



Сил и энергии у вас достаточно, а интуиция подскажет верные решения. Прежде чем взяться за что-нибудь новое, нужно хорошо все обдумать. Поступки, совершенные под влиянием эмоций, не приводят ни к чему, кроме суеты. Ваши таланты, в том числе дипломатичность, позволят получить необходимую информацию и договориться с нужными людьми.

РАК (22 июня - 22 июля)



Проявите целеустремленность в достижении намеченных задач. Не идите по проторенному пути, попробуйте что-то новое. Один из главных принципов - не сидеть сложа руки. Вам по силам найти выход из любой сложной ситуации, но порой для достижения цели приходится пойти на хитрость, а вам это не по душе. Не стоит переживать, ведь вы никому не навредите.

ЛЕВ (23 июля - 23 августа)



Вы могли запланировать слишком много. Но, вероятно, придется отказаться от части намеченного, и это не повод для огорчения. Постарайтесь не поддаваться соблазнам и не ведитесь на провокации. Лучше заранее наметить линию поведения и придерживаться ее. Не бойтесь попросить о помощи, если справиться с огромным объемом работы будет не под силу. Не замыкайтесь в себе, даже если контакты с окружающими кажутся изнурительными.

ДЕВА (24 августа - 22 сентября)



Успеете все: отлично поработать, получить прибыль и еще устроить свидание. Приподнятое настроение гарантировано. Многие проблемы удастся решить благодаря нестандартному подходу, изобретательности, знаниям и жизненному опыту. Во всех сферах жизни могут произойти большие перемены, и это вас обрадует. Кратковременное путешествие в выходные обещает отличный отдых.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Первое сентября - это всегда особенная дата в календаре каждого школьника, учителя и родителя. Это день надежд, новых открытий и долгожданных встреч после летних каникул. На торжественной линейке первоклассники дали свой первый звонок на первый Урок Знаний. Этот праздничный день стал по-настоящему незабываемым для них благодаря очень приятному сюрпризу. Традиционно свою поддержку оказал наш добрый друг, почетный гость нашей школы **Александр Александрович Басанский**, первый заместитель Председателя Магаданской областной Думы, и каждый ученик 1-го класса получил набор школьных принадлежностей. От лица всего педагогического состава, учащихся и их родителей мы выражаем Вам, уважаемый Александр Александрович, глубокую признательность!

Подобная помощь - лучший пример социальной ответственности и настоящего патриотизма. Мы гордимся тем, что нас поддерживает такой отзывчивый человек!

Коллектив Ольской средней школы.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Хочу выразить огромную благодарность директору школы **Ольге Викторовне Назаренко**, учителям **Яне Дмитриевне Фандеевой**, **Андрею Александровичу Ткаченко**, детям за внимание и заботу о нас, педагогах-пенсионерах.

Мы с удовольствием попробовали зелень и овощи, которые школьники под чутким руководством педагогов выращивают в пришкольных теплицах.

Очень важно, чтобы именно в труде каждый воспитанник, ученик раскрыл себя как творческую личность. Важно составить правильное суждение, как он трудился, что он сделал, в чем показал себя. Педагогическая культура коллектива и отдельных воспитателей выражается ныне в том, насколько тесно органически сливаются интеллектуальная и трудовая жизнь школы.

Л. М. Пастак.

ДЛЯ ВАС, РЫБОЛОВЫ!

Время магаданское

бухта Гертнера

Число	Полная вода		Малая вода		24 сентября	---	---	01.31 13.47	2.6 1.3
	время	высота	время	высота					
21 сентября	02.22 18.55	3.6 3.4	10.44 23.11	1.8 3.1	25 сентября	---	---	02.03 14.22	2.2 1.2
22 сентября	04.13 19.36	3.5 3.6	12.07 ---	1.7 ---	26 сентября	---	---	02.33 14.55	1.8 1.2
23 сентября	---	---	00.47 13.05	2.9 1.5	27 сентября	---	---	03.03 15.26	1.5 1.2
	05.57 20.01	3.6 3.8	---	---		09.11 21.30	4.6 4.4	---	---

ФГБУ «Колымское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды».

ВЕСЫ (23 сентября - 23 октября)



Для спокойствия в любых делах исключите ставку на авось. Вам понадобятся такие качества, как принципиальность и трезвость суждений. А если к этим достоинствам вы прибавите тактичность и умение сочувствовать, то сможете взять реванш и добиться успеха. Уделяйте должное внимание мелочам и не забывайте о пунктуальности. В личной жизни ждут яркие события. Выходные постарайтесь провести в семейном кругу.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)



Чтобы выполнить все намеченное, потребуются определенные усилия и уверенность в собственных силах. Нежелательно связываться с какими-либо сомнительными проектами, тем более у вас и так не будет недостатка в работе. Новые знакомства пойдут на пользу, хотя люди, которых вы встретите, вряд ли произведут сильное впечатление.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)



Скорее всего, придется довольствоваться скромными успехами, но это не испортит настроения. Немного предусмотрительности не помешало бы, особенно там, где дело касается денег. Есть опасность связать себя трудновыполнимым обещанием. Снижается интерес к делам, которыми вы с увлечением занимались раньше. Возможны разногласия с близкими, не исключена борьба за лидерство в семье.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)



Прежде чем начать решительно действовать, сначала все хорошо продумайте. Желательно не проявлять на работе нетерпимости и негатива. В личной сфере досадное недоразумение грозит перейти в конфликт. Хорошо бы не задерживаться на работе в будни, а выходные желательно провести с семьей.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)



Необходимо ставить перед собой реальные цели, а не витать в облаках. Скажите решительное «нет» лени, используйте любую возможность пустить в ход свои знания и навыки. Желательно прислушаться к советам опытных людей, которые могут взглянуть на сложившуюся ситуацию со стороны. Любимых людей воспринимайте такими, какие они есть, не пытайтесь их переделать.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)



Самое время приняться за реализацию своих планов. Вы чувствуете, что способны на многое, и это действительно так. Дело здесь не только в приливе жизненной энергии, но и в вашей способности легко учиться новому, на лету схватывать полезную информацию, правильно оценивать чужие идеи. Чем грандиознее будут ваши цели, тем выше шансы достичь их.

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ИНФОРМАЦИЯ



ПРОДАЮТСЯ

КВАРТИРЫ

60 (5-10) 1-комн. кв. по ул. Советская, д. 29, все вопросы по тел. 8-914-859-76-38.

65 (3-5) В п. Ола 2-комн. кв. на 3/4 эт. дома, ул. Октябрьская, д. 8, общ. пл. 43,1 кв. м, солнечная сторона, с/пакеты, ж/дверь, есть все для комфортного проживания, цена 3 млн 350 тыс. руб., возможен торг, обр. по тел. 8-914-859-03-45.



ДРУГОЕ

69 (2-3) Новый дорожный велосипед «Stels», с документами и паспортом, чек, тросик противоугонный, цена 12 - 14 тыс. руб.; новый компрессор min 12 Вт для подкачки колес, цена 3 тыс. руб.; новое зарядное устройство 12 Вт, цена 4 тыс. руб.; новый велосипедный набор ключей, цена 1 тыс. руб.; сапоги болотные короткие, облегченные, цена 1,5 тыс. руб.; косилка на батареях с набором резцов и зарядным устройством, цена 2,5 тыс. руб.; накидка из непромокаемой ткани, пр-во США, цена 2 тыс. руб., куртки зимние с брюками р. 50, два комплекта по 2,5 тыс. руб.; рыбацкая,

летняя куртка с брюками, цена 1 тыс. руб.; алюминиевая канистра 20 л, цена 500 руб.; пластмассовые контейнеры 20 л (в наличии 2 штуки), цена 200 руб. за один; морозильная камера (тип «ларь»), объем 92 л, размер 57,2х54,2х84,2 см, цена 10-11 тыс. руб.; вентилятор настольный 220W, рабочий, цена 1 тыс. руб.; тумба прикроватная 40х60х60 см; шкафчик 2-х створчатый 200х90х30 см, цена 5 тыс. руб.; телевизор LED F400G7000C, с креплением к стене, подставка 51х90 см, цена 9-10 тыс. руб.; цена договорная при осмотре, торг уместен, обр. по тел. 8-914-865-44-78.

ЛАМИНИРОВАНИЕ

Обращаться в «Рассвет Севера».

УВАЖАЕМЫЕ ОЛЬЧАНЕ!

Редакция районной газеты «Рассвет Севера» реализует газеты прошлых лет. Обращаться в редакцию «РС».

РАСКАЯНИЕ

Я, Виталий Викторович Абаров, 06.01.1971 г. р. хранил у себя дома незаконно боеприпасы в ограниченном количестве, в чем раскаиваюсь и впредь не совершу. И другим не советую так поступать!

ВНИМАНИЕ!

Администрация МАУ «Рассвет Севера» сообщает, что прием объявлений и поздравлений в ближайший номер газеты осуществляется до вторника (до 12-00).



ГОРЖУСЬ ТОБОЙ, ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МОЯ ТЫ, ОЛЬСКАЯ ЗЕМЛЯ!

26
сентября
2026

100 лет
ОЛЬСКИЙ
район

- 11:00 – 12:00 – Автопробег «Магадан - Гадля - Ола»;
- 11:00 – 11:40 – Автобусная экскурсия по посёлку Ола, знакомство с главными достопримечательностями (отправление от отделения Сбербанка);
- 12:00 – Торжественная встреча гостей праздника, открытие праздника (площадь п. Ола);
- 12:15 – 12:30 – Торжественное открытие Доски почётных жителей Ольского района;
- 12:10 – 14:00 – Экскурсия в Ольский краеведческий музей для жителей и гостей праздника;
- 12:10 – 12:50 – Автобусная экскурсия по посёлку Ола, знакомство с главными достопримечательностями (отправление от отделения Сбербанка);
- 12:10 – 14:00 – Работа площадок: ГТО, детские игры с участием ростовых кукол, мастер-классы, игра в шахматы, фотозоны (площадь п. Ола);
- 12:10 – 14:00 – Торговая ярмарка (площадь п. Ола);
- 12:30 – 13:30 – Краеведческое лото «Знаешь ли ты свой край, район, посёлок?» (площадь п. Ола);
- 12:10 – 14:00 – Работа Библиобуса «КИБО» (площадь п. Ола);
- 12:30 – 14:00 – Мастер-класс по анимации и экскурсия в Школу креативных индустрий п. Ола;
- 12:40 – 14:00 – Угощение жителей и гостей праздника ухой, лепёшками и вкусным горячим чаем;
- 14:00 – 16:00 – Праздничный концерт «Мой район – моя гордость!» (Ольский окружной центр культуры);
- 18:00 – 21:00 – Показ художественных фильмов (Ольский окружной центр культуры);
- 21:00 – 23:00 – Дискотека «Танцуют все!» (Ольский окружной центр культуры).

Уважаемые жители Ольского района, дорогие друзья!

20 сентября 2026 года с 12:00 до 16:00 в Единый день голосования по выборам депутатов Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва мы с вами можем сделать еще одно очень важное дело. С 12:00 до 16:00 в стенах Ольского окружного центра культуры пройдет благотворительная ярмарка. Это будет ярмарка добра, тепла и общей поддержки. Все собранные средства будут направлены нашим ребятам - участникам специальной военной операции.

Сегодня наши защитники как никогда нуждаются в ощущении крепкого тыла. В знании того, что здесь, дома, их любят, ждут и верят в них. **Давайте покажем им это вместе!**



Мы обращаемся к вашему сердцу. Загляните в свои шкафы, на свои полки, выберите новые, но, не очень нужные вам вещи, или сделайте сувенир своими руками и подарите частичку своего уюта тем, кто сейчас находится вдали от дома.



Несите игрушки, связанные бабушками носки, вышитые салфетки, расписанную посуду - всё то, во что вложена душа и тепло человеческих рук. Любые предметы интерьера, милые безделушки и домашний текстиль обретут новую жизнь и новое предназначение.



Каждая вещь, принесенная вами, - это не просто лот на прилавке. Это весточка из дома. Это ваша молитва и крепкое мужское (и женское!) плечо для наших парней.



Приходите сами, приводите детей и родителей. Покупайте подарки близким именно на этой ярмарке, выбирая лучшее из того, что сделано руками ваших соседей. Ведь, покупая здесь, вы отдаете дань уважения подвигу и помогаете своим героям.

Давайте объединимся!

Наше единство — самый надежный щит для тех, кто стоит на страже Родины. Ждем каждого из вас 20 сентября с 12:00 до 16:00! Вместе мы — сила!

Предварительно товары можно принести с 29 июля 2026 года по 15 сентября 2026 года по адресу: п. Ола, пл. Ленина, д. 4, вахта Администрации, с пометкой «Для ярмарки».

Время приема: Ежедневно с 08-00 до 18-00.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ, ТЕЛЕФОНЫ:

685910, Магаданская область, Ольский район,
п. Ола, пл. Ленина, д. 1.
Тел. 8 (413-41) 2-50-17 (редакция).
E-mail: rassvet-severa@mail.ru, rassvet@ola.49gov.ru.

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 49 - 0020 от 09 июня 2010 г. выдано
Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Магаданской области
и Чукотскому автономному округу.

Учредитель газеты - Администрация Ольского
муниципального округа Магаданской области.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность
за подбор и точность приведенных ими фактов и сведений.
«РС» может публиковать статьи в порядке обсуждения, не
разделяя точку зрения авторов, а также принимать или от-
клонять предложенный материал по своему усмотрению.
Официальные документы публикуются без правки редак-
ции.

Редакция не хранит и не возвращает рукописи, приня-
тые к публикации. Рукописи, не принятые к публикации,
также не возвращаются автору.

И. о. главного редактора
Н. В. Александрова.

Отпечатано в Акционерном обществе
«МАОБТИ».
Адрес: 685000, г. Магадан,
пл. Горького, д. 9.

Газета выходит один раз в неделю.
Заказ № 37. Тираж 800 экз.